

花北地区

コミュニティ協議会だより

令和元年8月1日 第80号

花北振興センター内

花北地区コミュニティ協議会

〒025-0072

花巻市四日町一丁目 1-27

TEL 24-9081

<http://hanakita.sakura.ne.jp/>



「昭和の花北～懐かしの写真展」の写真を募集します！

“昭和も遠くなりにはけり”元号が「昭和」から「平成」に変わって30年が経過し、今年5月には「令和」の時代に移りました。私達が普段見ている日常の風景も、やがては新たな風景へと生まれ変わり、私達が今思い出すことのできる過去のことも、年々薄れて消えていきます。写真は、地域の歴史や暮らしを知るうえで貴重な資料であり、懐かしい風景を思い起こさせる宝物となります。

花北地区コミュニティ協議会では、各家庭に所蔵されている昭和の記録に残したい花北地域の暮らし、風景にかかわる写真を募集し、写真展を開催します。

□開催時期 令和元年10月5日(土)から10月31日(木) 午前9時から午後5時

□開催場所 花北振興センター ロビー(10月5日・6日は花北地区文化祭展示会場)

□写真の募集(応募)について

・撮影時期：昭和の時代に撮影されたもの ・テーマ：昭和の記録に残したい花北地域の暮らし、風景

※応募用紙は、花北振興センター窓口、またはホームページにも掲載しています。

※応募方法等、詳細につきましては、回覧いたします。

問い合わせは花北振興センター 24-9081



健康料理教室の受講生募集!

元気で健康に生きていく力を身につけるために“食べること”について

調理実習を通じて楽しく勉強してみませんか。参加費は無料です!

日時 8月29日(木) 9時30分から13時

※10時から開始できるように受付をお願いします。

場所 花北振興センター 調理室 講義室

講師 谷藤 ツネヨさん 佐々木 恵里さん

定員 15名(先着順)

内容 「食生活改善～糖尿病を予防する食事のコツ!」

持ち物 お米0.5合、エプロン、三角巾、お手ふき、筆記用具

申込み 8月2日(金) 午前9時から電話にて受付 ☎ 24-9081



メニュー

- 麦と寒天のもっちりご飯
- ダブル豆腐のトマト麻婆
- 野菜ジュースの寒天サラダ
- たっぷり繊維のお助けスープ
- さつまいものヨーグルトティラミス

ママ・パパ マップ 地図をつくらう!ワークショップ

子育て中のママパパさん、ここはおむつ替えられるところあったかな、子ども連れで外出しやすいところは、など、困った経験はありませんか?授乳室やおむつ替えスペース、おすすめの公園や遊び場、子どもを連れていきやすいお店など、皆さんの口コミを共有して、子育てに役立つママパパマップをつくりませんか?お孫さんをみる機会のあるおじいちゃん、おばあちゃんも歓迎です。

◇日時 8月24日(土)

午前10時から正午

◇会場 花北振興センター

◇参加料 無料

◇定員 20人(先着順)

◇申込み開始 8月5日(月)

◇申込み方法 市ホームページまたは電話にて申込みください

◇問合せ・申し込み 市役所 秘書政策課 地域おこし協力隊 岡田芳美

電話 24-2111(内線445)



◆花北地区山車の稚児募集について◆

花北地区山車保存会(花北振興センター) ☎ 24-9081

花北地区山車保存会では、風流山車の小太鼓をたたく稚児を募集しています。

募集期間は7月22日から8月22日まで、※祭り期間中2日以上参加することを条件とします。

参加費は無料ですが、使用した着物・袴のクリーニング代は自己負担となります。



草取りのご協力ありがとうございました！

7月6日(土)朝6時より、花北地区のみなさんにご協力いただき愛宕公園グラウンドの草取りを行いました。

夏休みに入り、愛宕公園とグラウンドには子どもたちの元気な声が響いています。



茶道教室①・②(全5回)

阿部 幸子さん(市生涯学習講師)をお迎えして、茶道教室(裏千家)を開催しました。次回は10月11日です。興味のある方は振興センターまでお問い合わせください。



振興センターにプランターを設置(生活環境部会)



6月13日(木)生活環境部会により、花北振興センターに20鉢のプランターを設置しました。今年は3色のペゴニアとブルーサルビアがきれいに咲いています。

初夏の盆栽を楽しむ会(教育文化部会)



6月22日(土)中村 日出夫さんをお迎えして「初夏の盆栽を楽しむ会」を開催しました。植え替えの仕方等について実演をしながら、指導していただきました。次回は9月に開催の予定ですので、ぜひご参加ください。

ふれあい学級開講式・記念講演



6月26日 ふれあい学級開講式と記念講演として、高橋朋広さんに「アンガーマネジメント」についてお話していただきました。



第2回は7月10日 長寿福祉課のみなさんと「体力測定と元気でまっせ体操～助け合い体験ゲーム」を開催しました。

保健福祉講話会(保健体育部会)

7月13日(土)県立中部病院の小原久美子さん(認知症看護認定看護師)をお迎えして「認知症への対応方法について」と題して講話会を開催しました。認知症について知る事から始まり、介護する側が気付けるサイン、利用できるサービス、認知症保険などについて分かりやすく説明していただきました。



自然観察会・滝沢森林公園



6月5日(水)似内 功孝さん(市環境マイスター)の案内で滝沢森林公園を散策しました。お天気にも恵まれ、自然保護の大切さに理解を深めました。

第9回ソフトバレーボール大会(保健体育部会)

6月9日(日)桜台小学校体育館にて、第9回花北地区ソフトバレーボール大会を開催しました。6チーム79名が参加し、気持ちのいい汗をかいて交流を深めました。

- ・優勝 四日町三丁目
- ・準優勝 小舟渡
- ・第3位 星が丘一丁目



防災センター体験セミナー受講(地域安全部会)

6月15日(土)に各地区の自主防災会リーダー及び地域安全部会運営委員28名が、矢巾町にある岩手県立総合防災センターで「防災体験セミナー」を受講しました。



「一閃張り」教室

6月25日(火)高橋 優子さんのご指導で「一閃張り」を作りました。ざるに和紙を張り、その上から柿渋を塗って仕上げます。すてきな作品ができあがりしました。



笑う門には健康来たる講座①・②・③



松園・花南・花北の3振興センター共催により「笑い」をテーマに健康講座を開催しました。

松園での高橋綱紀さんによる「笑いの効用と日本一のバナナの叩き売り」に始まり、花南では伊藤さをりさんと「ラフターヨガ」を楽しみ、花北では満月亭星鴉さん、満月亭星布団さんによる「落語」でしめくりました。

笑う門には健康来たる講座①・②・③

郷土史講座「城下町発祥の地 四日町の変遷」



7月17日(水)川守 啓隆さん(花巻史談会)をお迎えして、郷土史講座を開催しました。街道跡に繋がる城下町発祥の地「四日町」を、講師のお話に耳を傾けながらバスでゆったりと巡りました。

