

花北地区

コミュニティ協議会だより

令和元年10月1日 第82号

花北振興センター内
花北地区コミュニティ協議会
〒025-0072
花巻市四日町一丁目 1-27
Tel 24-9081
<http://hanakita.sakura.ne.jp/>

◆ 第27回花北地区文化祭 ステージ発表会のお知らせ ◆ (教育文化部会) ◆

・日時 10月12日(土) 開演 13時30分 ・会場 花北振興センター ホール

花北地区や花北振興センターで合唱・演奏・舞踊・演武等の活動をしているサークル団体が一堂に会して舞台発表し、広く鑑賞の機会を提供し、地区民の交流を深める場として開催します。

	出演団体	演目
1	伝統文化こども教室	ゆかたの着装 「桜台音頭」(桜台小学校児童)
2	桜台コーラス	「村の鍛冶屋」「しあわせよカタツムリにのって」 「とむらいのあとは」「365日の紙飛行機」
3	ピアノとクラリネットのミニコンサート	なつメロ特集
4	ひまわり太極拳クラブ	24式太極拳
5	花北3Bサークル	「恋はシュミ シュミ」 「南部蝉しぐれ」
6	花北太極拳同好会	太極拳入門 太極扇
7	大正琴教室	「よさこい節」「はぐれコキリコ」「青い目の人形」 「酒は涙か溜息か」「南部蝉しぐれ」
8	フラ・フラリー	「カイマナヒラ」「真珠貝」「グッバイ・ホノルル」
9	舞踊サークル YUKARI&HANABIRA	「千恵っ子よされ」「津軽小原節」 「新・応援歌 いきます」

※ 都合により、出演の順番や演目が変わる場合があります。

◆ 作品展示会は、10月5日(土) 6日(日)です。ぜひご来場ください。

第6回花北地区文化講話会開催のお知らせ (教育文化部会)

花巻市博物館館長の高橋信雄氏をお迎えして、花巻城と四日町の歴史について講演していただきます。どなた様もお気軽にお越しください。



□日時 令和元年11月9日(土)
10時00分から11時30分
□会場 花北振興センター ホール
□演題 「花巻城と四日町の歴史」
□講師 高橋 信雄 氏 (花巻市博物館館長)

花巻市四日町生まれ、盛岡市在住。
岩手県立博物館学芸部長等を経て花巻市博物館館長、日本考古学協会会員
著書「祈りと遊び 花巻人形の世界」

◆事務室から◆

花北振興センター玄関に置き忘れの傘や杖は、12月末で処分させていただきます。

お心当たりの方はお早めに確認をお願いします。

忘れもの



～ 次回の花北ふれあい学級は 10/2 (水)「和紙ちぎり絵体験」です。(希望者のみ) お楽しみに! ～

愛宕公園グラウンドの草取り(2回目)にご協力ください!!

7月に地域のみなさんにご参加いただきましたが、3ヶ月を経過しグラウンドの草が生い茂っています。2回目の草取りへのご協力をよろしくお願いいたします。

- ・日時 10月12日(土) 朝6時より
- ・場所 愛宕公園グラウンド 雨天中止

※草取り用具(軍手、草刈かま)はご持参ください。

※振興センター駐車場には限りがございますので、できる限り、徒歩または乗り合いで参加をお願いします。



「健康運動教室」の受講生募集!

寒さが増してくる季節は外出の機会が減り、運動不足になりがちです。身体に負担のない簡単運動で楽しみながら冬場の運動不足と体重増加を防ぎましょう。

参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 ①11/21(木) ②12/13(金)
③1/10(金) ④2/14(金)
※10時から11時30分まで

- ◆場所 花北振興センター ホール
- ◆定員 20名程度
- ◆講師 及川 礼子 さん(市生涯学習講師)
- ◆内容 運動不足を解消するストレッチや体操
- ◆持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物など
- ◆服装 動きやすい服装でご参加ください
- ◆申込み 10月4日(金)

午前9時から電話にて受付



「懐かしの歌声教室」の受講生募集!

懐かしい唱歌や昭和の歌謡曲など、慣れ親しんだ曲をみんなで楽しく歌いませんか。

参加料は無料ですので、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 ①11/20(水) ②12/11(水)
③1/15(水) ④2/12(水)
※10時から11時30分まで

- ◆場所 花北振興センター ホール
- ◆定員 30名程度
- ◆講師 玉山 朱美 さん(市生涯学習講師)
- ◆内容 唱歌や歌謡曲など、慣れ親しんだ曲や懐かしい曲を講師と一緒に歌う
- ◆持ち物 飲み物など
- ◆申込み 10月4日(金)

午前9時から電話にて受付



◆ 特定健康診査のお知らせ(花北地区) ◆

日時 10/1(火)、10/2(水)

午前9:30~11:00 午後1:00~3:00

場所 花北振興センター

問い合わせ 花巻保健センター内

花巻市健康づくり課 健診管理係 ☎23-3121



切り絵教室①(生涯学習)松園振興センター共催



7月19日(金)阿部正介さん(市生涯学習講師)のご指導で「四季~夏~」のイメージで、アサガオ、フクロウなど4点から選んで作成しました。細かい作業でしたが、きれいな仕上がりに満足したみなさんでした。



第9回グラウンドゴルフ大会(保健体育部会)

7月28日(日)愛宕公園とグラウンドにて8チーム58名がラウンドしました。朝は曇っていましたが気温はどんどん上がり、水分補給をしながら熱中症にならないよう気を付けました

- ・優勝 四日町二丁目
- ・準優勝 桜台
- ・第3位 小舟渡



山野草教室~八幡平~(生涯学習)



7月29日(月)安藤勝夫さん、鎌田一三さん(市生涯学習)の案内で八幡平の八幡沼周辺を散策しました。昼頃から天候が悪化し、コースを変更して早めの下山となりましたが、ニッコウキスゲやハクサンチドリなどの山野草を観察できました。

相続登記講習会(総務企画部会)

8月7日(水)門脇沙織さん(盛岡地方法務局花巻支局登記相談官)をお迎えして「相続登記講習会」を開催



しました。相続登記の意義や申請の仕方など分かりやすく丁寧に説明していただきました。

食べて花まる健康講座(生涯学習)

8月29日(木)谷藤ツネヨさん(管理栄養士)、佐々木恵里さん(栄養指導員)の指導で「糖尿病を予



防するコツ」として講話と調理実習をしました。毎日の食事を見直す事は、病気知らずの健康な身体をつくり認知症予防にも効果的です。