



日頃より当協議会に
ご協力いただき感謝申
し上げます。

令和4年度事業は、

振興センターの使用制限が一部緩和さ
れたことにより、文化祭をはじめバス
による研修など、コロナ感染予防対策
をしながら実施する事が出来ました。

令和5年度事業は、皆様方の知恵を
お借りし、事業内容を見直し、出来る
だけ実施出来るよう頑張ってまいりました
いと思いますので、今後もなお一層の
ご協力をお願いいたします。

見直しの事業については、これから
も引き続き考えながら進めてまいります
が、4月早々の桜並木のライトアッ

プ事業は、満開のタイミングを逃さず
多くの方々にご覧になつていただき、
春から元気なスタートが出来るよう是非
実施したいと考えております。
令和2年から新型コロナウイルス対

新しい春からの事業

花北地区コミュニティ協議会 会長 高橋 修

会報

発行 北地区イニシアチブ会議
花コ委協総務企画部会
編集

は宮城県に向かって走り出し、車窓からはうつすらと紅葉の奥羽の山並みが見え、稲刈りがほとんど終わった胆沢平野の田んぼにはところどころにホニオ（刈り取った稲の棒掛け）が立ち昔ながらの風景に幸せを感じました。

バスは程なく宮城県に入り若柳金成から東北道を降りると宮城平野の広大な田んぼは稲刈りも終わり、道路の両側に黄色く咲くセイタカアワダチソウが出迎えてくれました。ガイドさんが案内してくれた新幹線の車両基地の説明の時には皆さん遠い昔の修学旅行を思い出していたようです。これから行く水族館やイルカショーの案内にも心躍る思いでした。途中から若いガイドさんが乗車して来ましたが、岩手出身の方と紹介され親しみを感じ心嬉しくなりました。

石巻は仙台に次ぐ主要都市で震災前は19万人が住んでいたそうですが、現在は14万人に減ったということです。石巻に注ぐ北上川は日本で5番目に長い大河ですが源流は岩手町であること、また石巻も以前は花巻の街のようにアーケードがあつたのですが、今は取り壊してこのように明るくなつたといふお話をしておりました。此処には宮沢賢治も訪れたという日和山公園がありますが、その近くには震災のモニュメントが立ち並ぶ広い公園があり震災前には4,000人が暮らしていたというこの場所に寂しさを感じたところ

春晴れの日、総務企画部主催の研修旅行に参加しました。バスに乗った途端ガイドさんの名調子に起きがけの眠気が一気に飛んでしまいました。バス

◆秋のバス研修旅行に参加して

四日町一丁目二区 松田悦子

次はお待ちかねのお昼です。一人一人のお膳には宮城自慢のすんだ餅・笹かま・茄子の漬物・お殿様の具合が悪い時に食したという白石温麺・茶碗蒸し・おいなりさん・メニューには無いカキの佃煮と、お店の方の心のこもつたおもてなし、美味しかったです。そして一番のお楽しみは水族館の見学とイルカのショーでした。イルカの芸当の数々にはすっかり見とれてしまい日頃の疲れも忘れて楽しんできました。

帰りには松島市矢本町の自衛隊基地でブルーインパルスの飛行場や瑞巣寺・松島を車窓から眺めながら長者ヶ原での休憩をとり家路についたところです。楽しい一日を過ごさせて頂きました。ありがとうございます。



津波被災慰靈塔と「がんばろう！石巻」の看板（奥の方）（令和4年10月18日）

です。公園に大きく掲げられていた「がんばろう！石巻」看板には心を打たれました。二度とこんな目に遭いたくない：人々が力を合わせて頑張つて来たのかと思うと胸が熱くなりました。

※石巻南浜津波復興記念公園にある市民活動拠点

◆初笑い新春花北寄席

桜台 北山六郎

教育文化部会主催の「新春花北寄席」に出かけた。出演は田辺鶴遊、柳家三語楼師匠、昔々「ヒゲの一鶴」という講釈師や柳家金語楼と言う落語家がいたことを思い出した。講談は生で聴くのは初めての体験である。



講釈師の田辺鶴遊さん

ソードから始まり医者として、官僚として、また政治家として、その時々の活躍を笑いと共に偉大さを講釈。

しかし、早口に耳が追いつけない。

老化を感じさせられた場面でもあった。続いてはお笑い。嘶は、物好きな大店の主人が、男に「一時（いっとき／だな）」の間に酒を5升飲み干したら小遣いをやろう」という嘶。男は「ただで酒を飲んだばかりに小遣いまで貰える、そんな良い話しがあるんだべか」と言いながら、見事に5升を飲み干す。落ちは「今まで5升も飲んだことがないでの念のため本番前に酒屋で5升飲んできた」という酒豪の嘶である。こ

ちらも、花巻の温泉旅館名や地元の酒の銘柄が出てきたりの地元サービス満点の寄席だった。ただ、盛り上がりのひとつの酒を飲みこむ音を、マイクが拾えなかつたこと。欲を言えば演壇に屏風があれば寄席の雰囲気がもう少し出たのかなと。楽しい時間ありがとうございました。教育文化部会や関係者の皆様に感謝申し上げます。

▼ヨーガのすすめ

清水嘉信

「ヨーガ・市民の家の会」です。

毎週土曜日、文化会館か花北振興センターのどちらかで都合のよい会場で行っています。

開口一番「ハリ扇」の大きな音が会場いっぱいになり響き驚いたと、思いきや徳川家康の三方ヶ原の戦いの一節を、息をもつかずにまくしたて、観客が感心していると「ここは拍手をするところ」と促され笑いと拍手。

続いて一鶴ゆずりの東京オリンピックの参加国名を、また一気にまくしてた。今度は拍手を促される前に大拍手。ここまででは口ならしで、本題は「岩手の偉人後藤新平」子供時代のエピ

間続いている歴史のあるサークルです。講師は熊谷りつ子先生に指導いただけます。

ヨーガ療法は健康づくりの一環として、世界中で社会貢献しているWHO（世界保健機構）も認めており、呼吸、体操、瞑想を基本としたインド伝統知識を活かして実践されています。

礼から始まり、マントラを唱え、先生がみんなから話題を引き出しコミュニケーションがうまくとれるように進めてくれるので、毎回楽しく参加しています。

コロナで活動中止もあり、呼吸法も控えめに行っています。

シニアが健康であるためには、バランスの良い食事、ウォーキングや筋トレ等の運動、ストレスを溜めないことですが、歳を重ねてくると体を動かすこともむずかしくなり、呼吸だけに頼ってしまう

いと指導を受けており、ヨーガだけでなく、日々の生活に大切なことや人生の生き方などを教わっています。ヨガを続けていると、何となくですが「今健康である」と実感できます。

自分の体や心をいたわり、いくつになつても元気でいるために、みなさんにもぜひヨーガをおすすめいたします。



ヨーガで健康づくり

会員は16名。年齢層も幅広く、14年

はり運動と呼吸法を積

極的に行い、自律神経のバランスを整えることが大切です。

まさしく、先生からこのような指導を受けており、ヨーガは「今の健康、将来の健康」のためです。

以前は、材木町の市民の家で活動していましたが、建物が古く耐震性の問題があり閉鎖になりました。コロナ前は花見会、忘年会等のお楽しみ会があり、ワイワイと楽しかったことが思い出されます。

先生からは意識をもってやってほしいと指導を受けており、ヨーガだけではなく、日々の生活に大切なことや人生の生き方などを教わっています。ヨガを続けると、何となくですが「今健康である」と実感できます。

自分の体や心をいたわり、いくつになつても元気でいるために、みなさんにもぜひヨーガをおすすめいたします。

▼ペタンクやつてみませんか 絶賛会員募集中!

上小舟渡 藤沢 茂

みなさん。ペタンクをご存知ですか?。最近では、昨年11月に一関市の小岩3兄弟が、ペタンクのアジア選手権ジュニアの部に日本代表として出場するというニュースがありました。

ペタンクは、1910年に南フランスで生まれた球技で、ヨーロッパを中心普及しているスポーツです。最近では、アメリカ、カナダ、タイ、アフリカなどでも愛好者が増え、国際的なスポーツになりました。日本では40万人以上がプレーしています。

ペタンクは、目標球(ビュット)

に金属製のボールを投げ合って、相手チームのボールより近づけることで得点を競うというゲームです。パラリンピックで有名になつたボッチャの元になつたとも言われています。

ゲームは、トリプルス(1チーム3人)の場合は各自2個のボールを、ダブルス(1チーム2人)の場合は各自3個のボールを投げます。重量は650~800g。先行のチームは、サークルの中からビュット(目標球)を投げます。その後ビュットに近く止まるように第1球目を投げます。次に後攻のチームが第一球目を投げます。その後は、ボールがビュットから遠いチームが次のボールを投げます。このよう



にして、1チーム6個。計12個のボールを互いに投げ合って、ビュットに近いボールが何個あつたかで、1メースの得点が決まります。(ペタンクは1ゲームの事を1メースと言います。)これ(メース)を繰り返し13点先に取つたほうが勝ちになります(ローカルルールでは11点)。ペタンクはルールが簡単で解り易くすぐ始められます。適度な重さの金属製ボールは、ほどよく全身を使つた運動です。放り投げてもよし、転がしてもよしと子供から高齢者まで自分の体力に合った方法で競技が出来ます。気軽だけれど奥深いやみつきになる面白さ。みなさんも一緒に参加してみませんか?

花巻市ペタンク協会では、毎週火曜日と土曜日の午後1時から3時に練習会を行つています。場所は、通常は「愛宕公園グランド(花北振興センター西側)」、冬期間は「東和町ビシャンドーム」です。まずは見学からでも大歓迎です。少しでも興味を持たれた方はお気軽に以下宛先までご連絡ください。

地区だより

四日町二丁目の景色

四日町二丁目自治会会長 松田修一

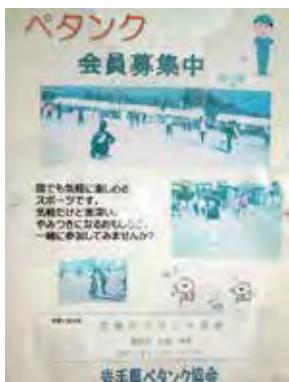
当町内も少子高齢化の波が進み日々ほとんど人影がありませんが、三つの新しい出来事がありました。

その一つは市道四日町後川線整備事業の一環として後川沿いの道路が一部

ではあるが拡幅整備、歩道も新設され便利になりました。順次拡幅工事が進み将来的には振兴センターや花巻駅方面に行く人々の便利性が図られると思ひます。



拡張整備した市道



花巻市ペタンク協会 事務局 佐藤信勇
☎ 0198・24・4576
携帯080・1820・8779

次のは店の出店です。手作りハンバーグ専門店のE・E・H(エブリイワン・エンジョイ・ハンバーグ)の頭文字から取つた店名なそうです。岩手県産の牛肉、豚肉を使った商品を



E・E・H



ライフハウス

展開、安心安全な食材を提供し子供から大人まで愛されるようハンバーグを通じて、地域に笑顔を広げようとオーナーは日夜奮闘しています。もう一つの店はライフハウス・ユーワ・ウタタネと言う洒落た店名ですが外見は居酒屋さんに見えますが中ではお茶っこや珈琲など飲みながら雑談が出来る場を提供しながら、各種イベントも企画し皆さんのが集えて喜んで貰えるような店をしたいとオーナーの熱意が私に伝わつきました。

一階と二階があり、特に二階は広いスペースがあり貸し切りも出来るようです。店の前には、一ヶ月間の行事予定がわかるよう、掲示板も設置しています。

両方の店主が目指すのは、お客様との繋がりを大事にしながらこの地域を盛り上げたいとの事でした。散歩のついでに立ち寄つてみてはいかがですか。コロナ禍で鬱陶しい世の中ですが、久々の嬉しい出来事でした。今後の両店の発展を期待しまして、現在の二丁目界隈を紹介しました。

花北地区消防団の活動

花巻市消防団第一分団第四部

(四日町一丁目一区 行政区長)
後援会会長 鎌田 晃

〔花巻市消防団の組織〕

23分団・123個部で構成されています。定数は、1,850名のところに1,650名と不足しています。

第一分団は、五部で構成され一部は豊沢町、二部は藤沢町、三部は末広町、四部は四日町一一、五部は桜町に夫々屯所があります。

花北地区の管轄は、第一分団第四部で、北万丁目までを含む18行政区の広範囲に渡ります。定数は、15名のところ14名の団員で活動しています。



花北地区コミュニティ消防センター
第一分団第四部の屯所
(場所: 四日町一丁目一区)

〔主な活動内容〕
・災害出動：特に火災の場合は一刻も早い出動が求められます。



本年度は、1月8日

・消防団出初式（パレード）
今年は、団員630人の行進と消

防車両61台のパレード。



第一分団第四部の消防ポンプ車両

- ・花巻市消防演習：例年、6月に北上川河川敷で、全分団、団員が集結し盛大に行なわれます。

分列行進、放水訓練や、子供たちの各種消防車両への乗車体験、放水体验などで大変盛り上がります。

これが、将来消防団員になって活躍していくことを期待します。

18行政区から、最低1名ずつ入団して頂ければ定数を確保でき緊急対応も可能となります。

特に、市職員の方々の入団をお願いします。花巻市全消防団には、100名を超える市職員の方々が所属しているにもかかわらず、一分団については、わずか2～3名との事です。

四部団員には、県職員2名の方も所属しており盛岡勤務にもかかわらず積極的に活動して頂いています。

盛岡市では、「公務員の消防団加入を促進する法律」が2013年に公布されたのを機に、新採用職員（当時61人）に、体験入団させて一年間活動した後、正式入団するかを判断する、と言いうような方法で、消防団員減少に歯止めをかけるための取り組みをしていきます。

その他に・火災予防運動・野火防除特別警戒・盆火特別警戒等の活動があります。

花巻市では、消防団員の待遇も徐々に改善されており、市応援事業として、

〔消防団員募集中！〕

消防団員は、普段は自らの仕事を持しながら「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、火災・風水害等の災害出動をはじめ、予防活動・各種訓練等の防災活動を行なうために活躍しています。

特に、平日の火災の場合は、勤務時間が遠かたり、仕事の都合で即出動出来ない場合もあり、あと2～3名は必要です。

18行政区から、最低1名ずつ入団して頂ければ定数を確保でき緊急対応も可能となります。

特に、市職員の方々の入団をお願いします。花巻市全消防団には、100名を超える市職員の方々が所属しているにもかかわらず、一分団については、わずか2～3名との事です。

四部団員には、県職員2名の方も所属しており盛岡勤務にもかかわらず積極的に活動して頂いています。

盛岡市では、「公務員の消防団加入を促進する法律」が2013年に公布されたのを機に、新採用職員（当時61人）に、体験入団させて一年間活動した後、正式入団するかを判断する、と言いうような方法で、消防団員減少に歯止めをかけるための取り組みをしていきます。

花巻市では、消防団員の待遇も徐々に改善されており、市応援事業として、

市内公共施設の入館料減免や店舗利用での特典も受けられるなど消防団員を優遇しています。

是非、花巻市消防団第一分団第四部への入団をお待ちしております。

また、消防団員を送り出している企業や職場の皆様に感謝を申し上げると共に、今後とも、消防団活動にご理解とご協力を願い申し上げます。



花巻市消防団第一分団第四部後援会
会長 鎌田 晃 (左から2人目)

◆編集後記

制約を受けながらではありましたがあまり行事・イベントが行なわれるようになつた一年でした。
「こぶし」第35号も皆様の原稿作成のご協力により発行する事ができました。お忙しい中ご寄稿いただきました皆様に心から感謝と御礼を申し上げます。

編集長 鈴木良男

【連絡先】鎌田 晃
☎ 0198-123-5565