

花北地区

# コミュニティ協議会だより

令和4年10月1日 第118号

花北振興センター内  
花北地区コミュニティ協議会  
〒025-0072  
花巻市四日町  
一丁目1-27  
TEL24-9081  
花北地区の情報はこちらから！  
<https://hanakitacom.jp>



## 花北地区文化祭 作品展示会10/1(土)、2(日) ステージ発表会10/8(土) (教育文化部会)

・日時 10月8日(土) 開演 13時30分 ・会場 花北振興センターホール

花北地区や花北振興センターで合唱・演奏・舞踊・演武等の活動をしているサークル団体が一堂に会して舞台発表し、広く鑑賞の機会を提供し、地区民の交流を深める場として開催します。

	出演団体	演目
1	歌声喫茶(花巻市立花北中学校 校長)	「みちのくひとり旅」「天城越え」「与作」
2	花北太極拳同好会、ひまわり太極拳クラブ (合同チーム)	24式太極拳 32式太極剣
3	ピアノとクラリネットのミニコンサート	なつメロ特集パートⅡ
4	花巻茜太極拳クラブ、花巻太極拳あやめ会 (合同チーム)	太極扇 楊式太極拳
5	大正琴教室	「1番マグロの謳」「岬めぐり」「南部蝉しぐれ」
6	フラ・フラリー	「月の夜は」「ブルー・ハワイ」「コケエ」
7	A&K	「星に願いを」「ハナミズキ」「糸」
8	若松劇団	「東京流転傘」「飲んじゃって」「車屋さん」 「月冴えて」「北海道」「プリザード」

※ 都合により、出演の順番や演目が変わる場合があります。

◆事前の検温、手指の消毒、マスク着用、来場名簿の記入等、新型コロナウイルス感染予防にご協力をお願いします。

## ～花北地区市政懇談会を開催します～

市長または副市長が各地域を訪問し、まちづくりの意見を聞き、地域が抱える課題について直接市民と懇談します。

当日はどなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

◆日時 令和4年10月6日(木)  
18時00分から20時30分

◆場所 花北振興センター ホール

主な懇談テーマ(予定) 人口減少の中の自治会のあり方など

【問い合わせ】花巻市 地域づくり課 ☎ 24-2111



## 特定健康診査のお知らせ(花北地区)

日時 10/24(月)～11/1(火)

受付 午前9:30～11:00

午後1:30～3:00

場所 花北振興センター

問い合わせ 花巻保健センター内

花巻市健康づくり課 健診管理係

☎23-3121



## 愛宕公園グラウンドの草取りに、ご協力ありがとうございました。(生活環境部会)

9月17日(土)早朝から、たくさんの児童、保護者、地区の皆さんに参加していただき愛宕グラウンドの草取り作業を行いました。

きれいになったグラウンドには子供たちの元気な声が響いています。



# 「健康運動教室」受講生募集!

寒さが増してくる季節は外出の機会が減り、運動不足になりがちです。身体に負担のない簡単運動で楽しみながら冬場の運動不足と体重増加を防ぎましょう。参加費は無料です、お気軽にご参加ください。

◆日時 ①10/14(金) ②11/25(金) ③12/9(金) ④R5.1/13(金) ⑤R5.2/10(金)

いずれも10時から11時30分まで

- ◆場所 花北振興センター ホール
- ◆定員 20名程度(先着順)
- ◆講師 及川 礼子 さん(市生涯学習講師)
- ◆内容 運動不足を解消するストレッチや体操
- ◆持ち物 マスク、室内用運動靴、タオル、飲み物など
- ◆服装 動きやすい服装でご参加ください
- ◆申込み 10月3日(月)午前9時から電話にて受付



## 花北・松園共催事業

### 切り絵教室

黒の画用紙を専用のカッターで切り取り、色紙を貼って、鮮やかな色彩の切り絵が完成します。

日時 10月19日(水)9時から11時予定

場所 松園振興センター

講師 阿部 正介 さん(市生涯学習講師)

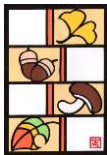
内容 ①~④より一つ選んで申し込みください。

定員 松園と合わせて20名程度(先着順)

費用 500円(材料費) 当日集めます

持ち物 鉛筆、消しゴム、ものさし、はさみ、飲み物

申込み 10月11日(火)までに申し込みください。



① クマノミ ② 秋の季節 ③ リンドウ ④ 少女と小鳥

### ふれあい学級②(7.27)



安藤勝夫さん(市生涯学習講師)に宮沢賢治の童話「～双子のお星さま～のモデルとなった星」と題してお話していただきました。童話から賢治の思考、思想を読み解き推察することで、賢治の世界観に触れた気持ちになりました。

### ふれあい学級③(8.3)



岡田宜子さん(市生涯学習講師)と一緒に「はじめてのピラティス」を体験しました。今の身体の状態を知り、頑張らない運動を継続することで、体調を改善していく流れと一緒に楽しみました。

## 花北・松園共催事業

### はなまきミニ園芸②【こけ玉教室】

日時 11月12日(土)10時から12時

場所 花北振興センター ホール

講師 佐々木 有市 さん

定員 松園と合わせて10名程度(先着順)

費用 500円(材料費)

当日集めます

事務所に見本あります

内容 苗木を使って苔玉を作ります

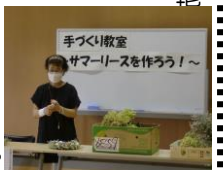
持ち物・服装等 汚れてもいい服装、持ち帰り用の袋、筆記用具など

申込み 10月3日(月)午前9時より10月28日(金)までに電話で申し込みください。先着とし定員になり次第しめ切ります。



### 手づくり教室～サマーリース～(7.30)

吉田昌子さん(市生涯学習講師)の指導で、手づくり教室を開催しました。紫陽花や綿などの淡い色合いの材料を使用することで、爽やかな夏のイメージのリースが完成しました。



### みてふれてもっと花巻楽しむ講座(8.17)



地元の食を知るきっかけとしてお馴染みの味、(株)道奥「金婚漬」を手づくりしました。また創業者の阿部美子会長の講話はとても興味深く、女性が働く場を作りたい!女性の生きる道を切り開きたい!という強い思いと行動力には驚かされました。

花北地区の情報は  
こちらのQRコードから!



生涯学習については、いずれも実施時期において安全に事業が行えると判断できない時は、延期または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。お願いいたします。不明な点は問い合わせください。

各生涯学習の申し込み、問い合わせは 花北振興センター ☎ 24-9081 まで