

花北地区

コミュニティ協議会だより



令和6年1月15日 第133号

花北振興センター内  
花北地区コミュニティ協議会  
〒025-0072  
花巻市四日町  
一丁目1-27  
TEL24-9081  
花北地区の情報はこちらから！  
<https://hanakitacomiji.jp>



## 新年のご挨拶

花北地区コミュニティ協議会



会長 高橋 修



あけましておめでとうございます。

皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年春までの新型コロナウイルスを乗り切ってきたものの、インフルエンザが追い打ちをかけ、まだまだマスクが手放せない方々が多いのが現状です。

去年は、長い猛暑の夏を体験し、又ガソリン・電気・食料等すべての物価の値上げが続き家計を直撃した年でもありました。

2023年は準備の年の卯年、2024年は準備した結果が実になり、努力が成就する辰年と言われております。新しい年は、今までのことを一新するわけにはいかないものの、気持ちだけでも新しく切り替えて臨みたいものです。

「冬来たりなば春遠からじ」という言葉があります。これからの1か月半くらいが冬の寒さのピークになります。しかしここを乗り越えれば雪が溶けたところから次々と花が咲き、明るく暖かい春がやってきます。みんなで乗り越えましょう。

去年は、5月から10月までの間、当センターの駐車場で「早起きマラソン」が4年ぶりに再開されました。今までと違って期間中の土日祝祭日が休みとなり、ペースがつかめませんでした。しかし、久しぶりに子供たちが多く参加してくれたので、一緒に体操をただけで気持ちが若返ったように感じました。人数の多さや継続の大切さも大事ですが、これからもみんなが無理なく気軽に参加できるような方法で続けていってほしいと思います。

これから時代の流れは、ますます早く厳しくなっていくように感じますが、これからも若い人から高齢者までみんなが集まれる振興センターを目指していきたいと思っております。

終わりに、災害や事故の無い一年でありますようお願い申し上げます。

### □「令和6年度地域づくり交付金事業要望提案書」を受付しています □

コミュニティ協議会では、来年度の「地域づくり交付金事業」の提案を受け付けます。

地区住民要望については、別に回覧いたします。ご不明の点は振興センターに問い合わせ下さい。

各種団体要望については、花北振興センターにある提案書で、直接振興センターに提出して下さい。

提案書は振興センター窓口またはホームページよりダウンロードできます。( <https://hanakitacomiji.jp> )

提案事業は、受付後、役員会で審議し、総会に諮り決定します。提案がすべて採択されるものではありませんのでご了承願います。提案書の提出期限は、令和6年2月15日(木)です。



### 移動図書館車(ぎんが号)2月の運行日程

【問い合わせ】花巻図書館(電話 23-5334)

☆運行日時 2月 7日(水) 9:30~ 9:50 コート・フィオーレ入口

10:50~11:20 四日町一丁目広隆寺

2月 9日(金) 15:00~15:30 花北振興センター

☆1人5冊まで借りることができます。返却は、次の運行日または図書館にお返しください。



# ぐるっと！「せんまやひな祭り」ツアー



## 行程案

9:00 花北振興センター 出発  
 「千厩酒のくら交流施設」  
 「昼食」  
 「旧ナガサワ時計店」など  
 千厩商店街散策  
 16:30 花北振興センター到着予定

2008年から開催されている冬の千厩を代表するイベント！  
 主会場である千厩酒のくら交流施設をはじめ、商店街の店舗に  
 雛飾り、つるし雛などが飾られ町を華やかに彩ります。それぞ  
 れ特色のある展示を見ながら千厩の町を巡ってみましょう。

※メイン会場のほか、冬場の町歩きですので、体力、体調を考  
 慮の上、申込みください。男性の参加もちろん歓迎です！

◆日時 2月16日（金）

◆場所 千厩町

◆定員 花北地区にお住まいの方 28名（先着順）

◆受講料 3,000円を予定（当日集めます）入場料、昼食代、保険料、写真代、一部バス代※  
 花巻観光バス利用 ※残りのバス代はコミュニティ協議会が負担します。

◆申込み 1/16（火）午前9時より2/1（木）まで。

先着順とし、定員になり次第期間中でもしめ切ります。



歩きます！

## ふれあい学級 報告⑤・⑥（11.15・12.13）



第5回は、小原敏裕さん（市消防  
 本部予防課）の「防災教室～冬の  
 季節の火の用心」を開催しまし  
 ました。家の中の危険箇所をクイズ形  
 式で探し、冬に向けて火災予防の  
 対策意識を新たにしました。

第6回は、齊藤美和子さん  
 （市健康づくり課管理栄養士）  
 の「食べて花まる食育講座」  
 を開催しました。栄養バラン  
 スの良い食事についての講  
 話と、簡単な調理実習、その  
 後試食をして、食について理解を深めました。



## はなまきミニ園芸部② 報告（11.30）



佐々木有市さんをお迎えして、正月  
 用の寄せ植えを作りました。松や笹、  
 南天の他に、稲穂や水引きや凧の飾  
 りをあしらい、とても豪華な寄せ植  
 えが完成し、家に飾るのが楽しみだ  
 との声が多く聞かれました。

## 冬の自然観察会 新堤と北上市立博物館 報告（12.1）



似内功孝さん（市環境マスター）の  
 案内で、冬の野鳥を観察しました。  
 北上市の大堤、新堤で観察の後、北  
 上市博物館を見学、みちのく民俗村  
 を散策しました。野鳥の数は例年よ  
 り少なめでしたが、帰りの調整池で  
 は珍しい鳥にも出会えました。



## 救急救命講習会 報告（11.25）地域安全部会



消防職員の方々に応急手当（心肺蘇  
 生法・AEDの使用法）を教えてい  
 ただきました。各地域の自主防災担  
 当者や、地域安全部員など26名が  
 参加し、理解を深めました。

## みてふれてもっと花巻楽しむ講座 キムチづくり報告（11.28）



ハコショウ食品工業(株)さんの  
 ご協力、白菜キムチづくり体  
 験をしました。講師の高橋さん  
 の説明はとても丁寧で分かり  
 やすく、質問にも都度細かく答  
 えていただきました。発酵食品を手づくりして、冬場  
 の感染症にも負けない体を作りたいですね！

## 茶道教室④ 報告（12.8）



阿部幸子さん（市生涯学習講師）に裏  
 千家のお作法とお点前を指導して  
 いただきました。季節毎のお菓子やお  
 茶碗、掛け軸などについてのお話も  
 とても興味深いものでした。

## 手づくり教室洋風しめ飾り 報告（12.15）



吉田昌子さん（市生涯学習講師）と洋  
 風しめ飾りを作りました。材料のほ  
 とんどは講師が栽培していて、稲わ  
 らや綿、ドライフラワーなど自然の  
 風合いが素敵な作品になりました。

## 花北ふれあい学級第7回のご案内

花北ふれあい学級⑦は、1月17日（水）10時から、振興センターホールにて、  
 立花良子さん（市生涯学習講師）の健康講座です。楽しいお話と簡単な運動です。

動きやすい服装、中靴、飲み物をご用意のうえご参加ください。※どなたでも参加可能です。



花北地区の情報はこちら  
 のQRコードから

