

花北地区

コミュニティ協議会だより

令和6年2月1日 第134号

花北振興センター内
花北地区コミュニティ協議会
〒025-0072
花巻市四日町
一丁目 1-27
TEL24-9081
花北地区の情報はこちらから！
<https://hanakitacomiji.jp>



□ 「令和6年度地域づくり交付金事業要望提案書」を受付しています □

コミュニティ協議会では、来年度の「地域づくり交付金事業」の提案を受付しています。
地区住民要望については、前号と合わせ回覧いたしました。各自治会（町内会）へ2月15日までに提出してください。ご不明の点は振興センターにお問合せください。
各種団体要望については、花北振興センターにある提案書で、直接振興センターに提出して下さい。提案書は振興センター窓口またはホームページよりダウンロードできます。（<https://hanakitacomiji.jp>）
提案事業は、受付後、役員会で審議し、総会に諮り決定します。提案がすべて採択されるものではありませんのでご了承願います。



ふれあい学級第8回開催のお知らせ 「心身ともに健康でいるために」

いつまでも元気に楽しい毎日を過ごすために、60歳からの必要な栄養についてお話を聴きます。

日時 令和6年2月14日（水）10:00～11:15（11:30）

会場 花北振興センター ホール

講師 栄養士 伊藤 絵美 さん（雪印ビーンスターク㈱）

内容 シニアの低栄養について

参加費 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

その他 どなたでも参加いただけますが準備の都合上、事前に電話で申込みください。



免疫力アップ！

※講話終了後、ふれあい学級受講生は閉講式を行います。

和紙ちぎり絵教室

手すき和紙を用いて「和紙ちぎり絵」を体験してみませんか。
先生が丁寧に指導して下さるので初めてでもきれいに仕上がります。

日時 3月6日（水）10:00～12:00

場所 花北振興センター 講義室1

講師 八重樫 三紀子 さん

（市生涯学習講師）

定員 10名（先着順）

受講料 1,200円

当日集めます。

持ち物 筆記用具、はさみ、
手拭き用おしぼり、
あればピンセット

申込み 2/26（月）までに
電話で申込みください。 「端午の節句」
完成イメージ



花北・松園振興センター共催

切り絵教室

黒の画用紙をカッターで切り取り、色紙を貼って
あざやかな色彩の切り絵を完成させます。

日時 3月26日（火）9:00～12:00 予定

場所 松園振興センター 研修室

講師 阿部 正介 さん（市生涯学習講師）

内容 切り絵「春」

定員 20名程度

受講料 500円（材料費）当日集めます。

持ち物 鉛筆、消しゴム、ものさし、はさみ

申込み 下記よりひとつ選び、3/19（火）までに電話
で申込みください。



おひな様



春三種



猫とチュー
リップ



ヴァイオリンと
コーヒー

復活!「懐かしの歌声教室」 参加者募集

懐かしい唱歌や昭和の歌謡曲など、慣れ親しんだ曲をみんなで楽しく歌いましょう♪
参加は無料です。

日 時 2月29日(木) 10:00~11:30
場 所 花北振興センター ホール
講 師 玉山 朱美 さん(市生涯学習講師)
内 容 唱歌や歌謡曲などを、椅子に座って
講師と一緒に歌います。
定 員 30名程度
持ち物 飲み物など
申込み 2/26(月)までに電話で申込みください。
※準備の都合上、事前に申込みください。
申込み・問い合わせ ☎ 24-9081



切り絵教室「冬」 報告(12.20)



阿部正介さん(市生涯学習講師)の指導で、切り絵教室を開催しました。テーマは「冬」、クリスマスや今年の干支の辰などに挑戦しました。次回は3/26(火)会場は松園振興センターです。

新春花北寄席 報告(1.13) 教育文化部会

恒例となりました、北上市の「お江戸本牧亭」出前寄席を開催しました。神田春陽さん(講談)、三遊亭歌奴さん(落語)の巧みな語りに、会場に集まった75名の花北地区の方々の笑い声が響きました。高座が終わると、来場者の中から抽選で4名にサイン色紙がプレゼントされました。当選した方々には、幸先のいい新年の幕開けとなったのではないのでしょうか。

健康運動教室⑥ 報告(12.22)



及川礼子さん(市生涯学習講師)をお迎えして、簡単体操や、リズムダンスを楽しみました。外に出る機会が減る季節に、家でも気軽にできるストレッチは続けられそうです。次回は2/9(金)開催です。



茶道教室⑤ 報告(1.12)



阿部幸子さん(市生涯学習講師)のご指導で、裏千家のお点前を楽しみました。初釜のお菓子として「花びら餅」をいただき、春のお茶碗の柄のお話や、掛け軸の書についてもお聞きました。

ふれあい学級⑦ 報告(1.17)



立花良子さん(市生涯学習講師)と一緒に、簡単なダンスやレクリエーションで楽しく体を動かししました。次回は2/14健康講座です。詳細は表面をご覧ください。どなたでも参加可能ですが、事前に申込みください。



インフルエンザなどの感染症を予防しましょう!

「うがい・手洗い・マスク着用」



公園やグラウンドに、ゴミを捨てないでください!

ペットの糞は、きちんと持ち帰りください!

お互いの気遣いで、きれいな町にしましょう。



移動図書館車(ぎんが号) 運行日程

【問い合わせ】花巻図書館(電話 23-5334)

☆運行日時 2月7日(水) 上小舟渡J・T・フィア入口 9:30~9:50

四日町一丁目広隆寺 10:50~11:20

2月9日(金) 花北振興センター 14:40~15:10 ☆1人5冊まで

借りることができます。返却は、次の運行日または図書館にお返しください。

