

花北地区

コミュニティ協議会だより



令和6年8月1日 第140号



花北振興センター内
花北地区コミュニティ協議会
〒025-0072
花巻市四日町
一丁目 1-27
TEL24-9081
花北地区の情報はこちらから！
<https://hanakitacom.jp>



男の健康料理教室「おいしく・たのしく・うす味で」

日 時 8月30日（金）午前 10 時から午後 1 時
場 所 花北振興センター 調理室・講義室 1
講 師 平賀 敬子 さん（市生涯学習講師）
内 容 減塩メニューの調理と試食
定 員 男性 12 名（先着順）
参加費 1,000 円（材料費）当日集めます。おつりのないようにご準備ください。
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
申込み 8月1日（木）午前9時より8月23日（金）まで電話にて申込みください。
先着順とし、定員になり次第期間中でもしめ切ります。

メニュー予定

- ・ムニエルタルタルソース
- ・煮込みハンバーグ 他



花北・日居城野地区コミュニティ共催

晩夏の山野草教室 受講生募集！



四季を通じて表情が変わる八幡平、夏の終わりに咲く花々を見つけに行きましょう。（小雨決行）

日 時 8月27日（火）8時45分 花北振興センター集合（受付）
場 所 八幡平 八幡沼周辺
講 師 安藤 勝夫さん 鎌田 一三さん（市生涯学習講師）
対象者 花北地区にお住いで、学ぶ意欲があり自然に関心がある方。
体力や足腰、健康状態に不安がない方
定 員 10 名 ※松園と合わせて 20 名（先着順）
受講料 110 円（保険料、写真代他）※バスは市の公用車を使用します。
服装等 山歩きに適した服装（長袖・長ズボン）、厚底の靴（トレッキングシューズ等）
帽子、昼食、水筒、敷物、雨具、筆記用具など
申込み 8月6日（火）午前9時より8月15日（木）まで電話にて申込みください。
先着順とし定員になり次第しめ切ります。



ウメバチソウ



ノリウツギ

花北・日居城野地区コミュニティ共催

切り絵教室

日 時 9月19日（木）午前9時から12時予定
場 所 花北振興センター 講義室 1
講 師 阿部 正介 さん（市生涯学習講師）
内 容 下記見本より一つ選んで申込みください。
定 員 20 名程度（先着順）
費用 1回500円（材料代） 当日集めます。
持ち物 鉛筆、消しゴム、ものさし、はさみ、飲み物
申込み 9月10日（火）までに申込みください。

※ 初心者向け



どんぐり



ヤマメ（山女魚）



猫とチェロ



スズメ



熊の出没に注意！



- ◆クマの出没情報に気を付ける
早朝、夜間は出会う可能性が高くなるので注意！
- ◆クマに自分の存在を知らせる
出会う恐れのあるところで走るのは避けましょう！
- ◆クマの隠れ場所になりそうなところに注意する！
見通しの悪いところや、山とつながっている林や川沿いのやぶは注意しましょう。

愛宕公園（グラウンド）にゴミを捨てないで！



みなさんの憩いの場として、子供から大人まで多くの利用があります。皆が気持ち良く利用できるよう、ごみは持ち帰りましょう。ご協力をお願いします。敷地内は禁煙です。

※愛宕公園は現在整備工事中です。
トイレ、ブランコ、砂場付近は利用が可能です、工事関係車両等の出入りもありますので、ご注意ください。

グラウンドは通常利用できます。
譲り合いの気持ちでお願いします。





倉沢人形歌舞伎 花北公演 報告 (7.21) (教育文化部会)

倉沢人形歌舞伎 花北公演が盛大に開催されました。初めて観る方や、以前の感動をもう一度という方約100名程が、伝統の人形歌舞伎を鑑賞しました。「三番叟」「岩見重太郎～狒々退治～」「傾城阿波鳴門～巡礼歌の段～」「景色」の4演目が上演されました。「岩見重太郎」では、狒々退治の激しい人形の動きが見どころで、合間の村人とのやり取りに、くすっと笑える場面もありました。「傾城阿波鳴門」では、事情で親子とは名乗れない母と子の情愛が涙を誘いました。

現在13名の方で、この伝統ある倉沢人形歌舞伎を保存、伝承しているそうです。



愛宕グラウンド草取り 報告 (R5.7.1) 生活環境部会

早朝6時から桜台学童クラブ児童と保護者、花北地区民約100名が参加してグラウンドの草取りをしました。

前日の雨で抜きやすくなった草を取り除き、きれいになったグラウンドで子供たちが元気に遊んでいます。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



新緑の胡四王山を歩こう 報告 (6.19)

高橋 修さん(森林インストラクター)と一緒に新緑の胡四王山を散策しました。身近ですが、散策は初めてという方が多い場所。木や花、野鳥など訪れるたびに様々な自然の姿を見ることが出来ます。癒しの時間となりました。



はなまきミニ園芸部①ミニ盆栽 報告 (6.25)

佐々木 有市さん(ユースケー研究会)のご指導で、湯のみミニ盆栽を作りました。その後は「樹木の繁殖方法」として、身近なアジサイやドウダンツツジ、ツバキなどの挿し木や、株分けなどの仕方を教えていただきました。



気を付けよう夏場の防犯対策

◆夏休みに入り、子供たちは屋外で遊ぶことが多くなりますので、保護者の方は、子供の外出時には必ず行先及び帰宅時間を確かめ、防犯ブザーを持たせたり、なるべく複数で行動するなど、注意する事を子供と確認するなどして、子供をキケンから守りましょう。

◆また夏の時期は窓を開け放しにしたり、女性が軽装になることも影響し、性犯罪に遭遇する危険度が高まります。なるべく明るく人通りがある道を通り、後をつけてくる者がいないか、振り返り確認しましょう。

◆来訪者に対しては、インターホンなどで確認してからドアを開け、ゴミ出しや幼稚園バスの送迎時など短い時間でも必ず施錠する習慣を身につけましょう！

のらない



花北ふれあい学級開講式 報告 (6.26)

中村 良幸さん(花巻市博物館館長)をお迎えして、記念講演「中世から近世の花巻」を開催しました。平泉藤原氏の滅亡から、稗貫氏の登場、花巻城の改修と町場の整備、城下、四日町と一日市についてお話を聞きました。

花北ふれあい学級③は、9月11日(水)移動研修の予定です。宮城県仙沼市の「気仙沼東日本大震災伝承館」をメインに研修します。※参加は受講生に限ります。

※受講生は8/30までに欠席の連絡をお願いします。



健康運動教室① 報告 (6.28)

及川 礼子さん(市生涯学習講師)と一緒に、ストレッチやリズム体操をしました。暑さで体を動かす機会が減り、運動不足になりがちです。冷房の効いた室内で無理のない適度な運動をして、体力づくりを心掛けましょう。



初夏の自然観察会～みちのくあじさい園～ 報告 (7.12)

似内 功孝さん(市環境マスター)の案内でみちのくあじさい園(一関市)を散策しました。あじさいの花の種類の多さに驚き、木や植物、野鳥のさえずりに耳を澄ませ、自然のマイナスイオンを感じることができました。



花北地区山車保存会からのお知らせ

花北地区山車の稚児を募集します！

花北地区山車保存会では、風流山車の小太鼓を叩く、稚児を募集します。

募集期間 8月1日(木)から8月31日(土)まで

※しめ切り前であっても定員になる場合があります。

参加費は無料ですが、使用した着物・袴のクリーニング代は自己負担となります。花北振興センター事務室にある申込用紙に記入の上、窓口へ提出してください。

(電話・FAXでの受付はしません)

問い合わせは、花北地区山車保存会(振興センター内)

電話 24-9081 までお願いします。

移動図書館車(ぎんが号) 運行日程 【問い合わせ】花巻図書館 電話 23-5334

☆運行日時 8月 7日(水) 9:30～ 9:50 コート・フィオーレ入口

10:50～11:20 四日町一丁目広隆寺

8月 9日(金) 15:00～15:30 花北振興センター

☆1人5冊まで借りることができます。返却は、次の運行日または図書館にお返しください。

スマホを使って
より詳しく！

