

花北地区

コミュニティ協議会だより

令和6年9月1日 第141号

花北振興センター内
花北地区コミュニティ協議会
〒025-0072
花巻市四日町
一丁目1-27
TEL 24-9081
花北地区の情報はこちらから！
<https://hanakitacom.jp>



令和6年度 花北地区文化祭 作品展示・ステージ発表会のお知らせ

～展示作品及び出演団体募集要項は窓口まで～

花北地区文化祭「作品展示会」を、10月12日（土）、13日（日）に、また「ステージ発表会」を10月19日（土）13時30分から花北振興センター ホールで開催します。展示作品は、書道・絵画・写真・華道・工芸・手芸・盆栽等の作品です。ステージ発表会は、花北地区や花北振興センターで演奏・舞踊等の活動をしている団体、各種サークルの発表の場です。日頃の生涯学習活動の成果を発表する場として是非参加していただき、又それを鑑賞する機会として是非ご来場ください。
※ 出品申込みの用紙は受付にあります。



花北の山車も完成間近です！

花巻まつりに向けて、花北地区山車保存会の皆さんの手で7月から始まった、風流山車の制作作業が大詰めを迎えています。

風流名【 壇ノ浦・義経八艘飛びの躰 】

平安時代末期、栄華を誇っていた平氏は、各地で挙兵した源氏軍に追われ、一の谷の戦い、屋島の戦いなど激しい攻防を経て、安徳天皇と三種の神器とともに都を離れます。1185年、壇ノ浦の戦いで、平家一門の有力武将だった教経（のりつね）は、源氏の若武者・義経と船上で対峙したのだった。源義経は、陸地で戦うのも困難な重量の甲冑を着用しながら、不安定な船上で平教経が放った矢から逃れるため八艘飛びという伝説的な技を披露したとされています。

見返し【一休さんの虎退治】



花北地区山車保存会 制作部のみなさん

愛宕公園グラウンドの草取りにご協力ください！

日頃みなさんにご利用いただいている、愛宕公園のグラウンドの草取り2回目を行います。地域の皆さんや子ども達が気持ちよく利用できる場所になるよう、皆さまのご協力をお願いいたします。※小雨決行

- ◆日 時 9月14日（土）朝6時より7時頃まで
- ◆場 所 愛宕公園グラウンド（振興センター西側）
- ※草取り用具（軍手、草取りかま）はご持参ください。
- ※雨天の場合は9月21日（土）に延期します。

胃がん検診のお知らせ（花北地区）

日時 9/30（月）、10/1（火）、10/2（水）

受付 午前 6:30～8:30

場所 花北振興センター

問い合わせ 市健康づくり課 健診管理係 23-3121



講座の申込み問い合わせ 24-9081
花北地区の情報はQRコードから！



「懐かしの歌声教室」 開催中！

懐かしい唱歌や歌謡曲などを、楽しく歌いましょう！

日 時 ~~①5/22 ②7/31~~ 終了しました。
③9/25 ④11/27 ⑤1/15 各水曜日
いずれも 10時から 11時30分まで
場 所 花北振興センター ホール
講 師 玉山 朱美 さん（市生涯学習講師）
定 員 追加 10名程度
持ち物 飲み物など
申込み 開催前日までに電話で申込みください。



「健康運動教室」 開催中！

簡単体操やリズムダンスで体を動かしましょう！

日 時 ~~①6/28 ②7/26~~ 終了しました。
③9/27 ④10/25 ⑤11/22 ⑥12/13
各金曜日 いずれも 10時から 11時30分まで
場 所 花北振興センター ホール
講 師 及川 礼子 さん（市生涯学習講師）
定 員 追加 10名程度
持ち物 タオル、飲み物など
申込み 開催前日までに電話で申込みください。



秋の胡四王山を歩こう！ 受講生募集

日 時 10月3日(木) 8:45~12:30 (小雨決行)
場 所 胡四王山周辺 
講 師 高橋 修 さん (森林インストラクター)
対象者 花北地区にお住まいで学ぶ意欲があり、自然に関心がある方 歩いて散策しますので体力や足腰、健康状態に不安のない方
定 員 15名
受講料 500円 (保険料、写真代、一部バス代)
※ファミリー観光(株)のバスを使用、残りバス代はコミュニティ協議会が負担します。
服 装 散策に適した服装(長袖、長ズボン) 厚底の運動靴、帽子 
持ち物 水筒、雨具、筆記用具、双眼鏡
あればトレッキングポール、虫よけなど
申込み 9月4(水)午前9時より9月25日(水)まで、電話で申込みください。先着順とし、定員になり次第しめ切ります。

和紙ちぎり絵教室 受講生募集

手すき和紙を用いて四季折々の自然、風景、風物詩を描く「和紙ちぎり絵」を体験してみませんか。先生が丁寧に指導して下さるので初めてでもきれいに仕上がります。

日 時 10月8日(火) 10時から12時
場 所 花北振興センター 講義室 1
講 師 八重樫 三紀子 さん
定 員 15名(先着順)
費 用 1,000円(材料代)
持ち物 手拭き用おしぼり
はさみ、筆記用具
申込み 9月30日(月)までに電話で申込みください。



作品見本

花北・日居城野地区コミュニティ共催

切り絵教室

日 時 9月19日(木) 午前9時から12時予定
場 所 花北振興センター
講 師 阿部 正介 さん (市生涯学習講師)
内 容 下記見本より選んで申込みください。
定 員 松園と合わせて20名程度 (先着順)
費 用 500円(材料費) 当日集めます。
持ち物 鉛筆、消しゴム、ものさし、はさみ、ピンセット
申込み 9月10日(火)までに申し込みください。
※ 初心者向け



どんぐり



ヤマメ(山女魚)



猫とチェロ



スズメ

ニュースポーツ大会 報告(R6.7.28) 保健体育部会

第14回ニュースポーツ大会が行われました。花北地区行政区10チーム、114名が参加し、世代や地域の垣根を越え、楽しく交流しました。準備、または当日に参加いただきました皆様、おつかれさまでした。

総合優勝：四日町二丁目

準優勝：愛宕町

第三位：星が丘一丁目



わくわく健康教室② 報告(R6.7.16)

立花良子さん(市生涯学習講師)と一緒にレクリエーションを楽しみました。ストレッチの後、脳トレやジャンケンゲーム、外国の音楽に合わせて、軽やかにステップを踏みました♪ 次回は10月15日(火)です。



ふれあい学級② 報告(R6.7.24)

岩手県スポーツ振興事業団の紺野 昇さん、中村 智也さんをお迎えして、「いきいき健康体力UP!」を開催しました。柔らかな素材のスモールボールで、体幹や握力を鍛え、円柱形のストレッチボールで背中や肩を伸ばし、美姿勢に！ 次回は9月11日(水)です。(受講生のみ)



健康運動教室② 報告(R6.7.26)

及川礼子さん(市生涯学習講師)をお迎えして、ストレッチ運動や、簡単なリズムダンスなどで、爽やかな汗を流しました。続く暑さで運動不足になりがちです。家でながらストレッチもいいですよ。 次回は9月27日(金)追加募集中！



懐かしの歌声教室 報告(R6.7.31)

玉山朱美さん(市生涯学習講師)と一緒に、唱歌や昭和の歌謡曲などを楽しく歌いました。「うみ」「ふるさと」「花火」「栄冠は君に輝く」など、元気の歌声が響きました。 次回は9月25日(水)追加募集中！



ふれあい学級③のご案内

次回のふれあい学級③は、9月11日(水)移動研修「気仙沼東日本大震災伝承館と岩井崎」です。

※受講生のみ



移動図書館車(ざんが号) 運行日程

☆運行日時 9月4日(水) 9:30~ 9:50 コート・フィオーレ入口

10:50~11:20 四日町一丁目広隆寺



9月6日(金) 15:00~15:30 花北振興センター

☆1人5冊まで借りることができます。

【問い合わせ】花巻図書館

返却は次の運行日または図書館にお返しください。

電話 23-5334