

花北地区

コミュニティ協議会だより



令和6年12月1日 第144号

花北振興センター内
 花北地区コミュニティ協議会
 〒025-0072
 花巻市四日町
 一丁目1-27
 TEL24-9081
 花北地区の情報はこちらから！
<https://hanakitacom.jp>



きたかみ「本牧亭」出前寄席 「花北寄席」開催のお知らせ

(教育文化部会)

お楽しみ「花北寄席」を開催します！お誘いあわせの上、お越しください！

◆日時 令和6年12月7日(土) 午前10:00開演(1時間程度)

◆会場 花北振興センター ホール

◆出演 講談 真打 神田 春陽
 落語 真打 金原亭 馬治



◆その他 どなたでも入場できます。感染症対策を考慮し、お互いストレスなく過ごされます様、ご協力のほどよろしくお願いたします。熱のある方、風邪症状のある方、体調に不安のある方は、ご来場をご遠慮願います。

健康料理教室

日時 12月20日(金) 10:00~13:00頃

場所 花北振興センター 調理室

講師 平賀 敬子 さん(市生涯学習講師)

内容 減塩メニューの調理と試食

定員 12名(先着順)

参加費 1,000円(材料費)当日集めます。

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

申込み 12月4日(水)午前9時より12月16日(月)まで電話にて申込みください。

先着順とし、定員になり次第期間中でも締め切ります。



花北ふれあい学級のご案内

【花北ふれあい学級第5回】

12月18日(水)午前10時より、食育講座を開催します。栄養士(市職員)が「骨粗しょう症予防」についてお話をします。

※どなたでも参加出来ます。(申込み不要)

【花北ふれあい学級第6回】

令和7年1月22日(水)午前10時より、佐藤寛尚さん(市生涯学習講師)をお迎えして「簡単エアロビクス」を開催します。

※お持ちの方はヨガマット、または大きめのバスタオルをご用意ください。(受講生対象)



花北・日居城野地区コミュニティ共催

手づくり味噌教室

日本独自の大豆発酵食品の代表、味噌。自分で仕込んだ味噌の味は格別です。

手作り味噌教室で自家製味噌を作ってみませんか？

日時 令和7年1月28日(火) 10:30~12:30 予定

場所 花北振興センター 調理室、講義室

講師 藤本 眞津子 さん、菅原 千江子 さん
(東和グリーン・ツーリズム運営協議会)

内容 味噌の仕込み(出来上がり4kg程度)

定員 16名(先着順)

受講料 3,500円(手づくり体験料)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、飲み物

申込み 12/4(水)午前9時より1/20(月)まで

先着順とし、定員になり次第期間中でも締め切ります。

当日の朝食に納豆は食べないで来てください。
 ※納豆菌は強いため、こうじ菌が負けてしまいます。



各生涯学習の申し込み、問い合わせは 花北振興センター ☎ 24-9081 まで

令和6年度 花北地区文化祭を開催しました

10月12日(土)、13日(日)の2日間と19日(土)に花北地区文化祭が開催され、初日のオープニングセレモニーでは生田流正派箏擘会のみなさんに琴の演奏を披露していただきました。

地区民やサークルの皆さんの作品として、書道、水墨画、花巻人形、折り紙、手芸、絵画、ちぎり絵、切り絵、写真、工芸、華道、盆栽などを出品していただき、多くの来場者ですばらしい文化祭となりました。

ステージ発表会では、花北地区やセンターで演奏・舞踊・演武等の活動をしているサークル団体が舞台発表し交流を深めました。開催にあたり、出品、展示、ステージ発表等にご協力いただきました関係各位に厚く御礼申し上げます。



茶道教室②③ 報告 (R6.9.20, 11.8)

阿部幸子さん(市生涯学習講師)のご指導で、裏千家の作法を習いました。楽しい会話に花が咲きました。次回は12月13日(金)です。



懐かしの歌声教室③ 報告 (R6.9.25)

玉山朱美さん(市生涯学習講師)と一緒に昭和の歌謡曲や唱歌を楽しく歌いました。どなたでも参加できます。次回は1月15日(水)です。



健康運動教室③④ 報告 (R6.9.27, 10.25)

及川礼子さん(市生涯学習講師)のご指導で、ストレッチや簡単リズムダンスなどを楽しみました。次回は12月13日(金)です。



秋の胡四王山を歩こう! 報告 (R6.10.3)

高橋修さん(森林インストラクター)と、ほのかに色づき始めた山の散策を楽しみました。天気にも恵まれ、遠くに岩手山や東根山も見ることができました。



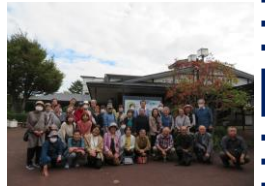
和紙ちぎり絵教室 報告 (R6.10.8)

八重樫三紀子さん(市生涯学習講師)のご指導で、ハロウィンをイメージする可愛い色紙飾りを作りました。仕上がった作品は文化祭に展示しました。



研修バス旅行 報告 (R6.10.5) (総務企画部会)

秋の研修バス旅行で、盛岡方面へ行きました。盛岡市動物公園 ZOOOMO では、近年市街地で多く目撃されている熊の生態や、対処の方法などについて研修しました。また盛岡市手づくり村では、岩手の伝統工芸などに理解を深めました。



ソフトボール大会 報告 (R6.10.20) (保健体育部会)

秋晴れの下、第14回ソフトボール大会を開催しました。7自治会93名の選手がスポーツを通じて交流をしました。

優勝：小舟渡

第2位：星が丘一丁目

第3位：四日町二丁目、四日町一丁目2区



事務室からのお知らせ

【年末年始の休館について】

花北振興センターは、**12月28日(土)から1月5日(日)**まで年末年始の休館となります。3月分の利用申請は1月6日(月)から受付けます。

【コミュニティ協議会だよりについて】

次回の「花北地区コミュニティ協議会だより」は令和7年1月15日(水)発行です。

今年1年お世話になり、ありがとうございました。

移動図書館車(ざんが号) 運行日程

【問い合わせ】花巻図書館(電話 23-5334)

☆運行日時 12月11日(水) 9:30~ 9:50 コート・フィオーレ入口
10:50~11:20 四日町一丁目広隆寺
12月13日(金) 15:00~15:30 花北振興センター

☆1人5冊まで借りることができます。返却は、次の運行日または図書館にお返しください。

花北地区の情報はこちらのQRコードから

