

花北地区

# コミュニティ協議会だより



令和7年1月15日 第145号

花北振興センター内  
花北地区コミュニティ協議会  
〒025-0072  
花巻市四日町  
一丁目1-27  
TEL24-9081  
花北地区の情報はこちらから！  
<https://hanakitacomiji.jp>



## 新年のご挨拶



花北地区コミュニティ協議会

会長 高橋 修



明けましておめでとうございます。

皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より花北地区コミュニティ協議会の事業にご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

昨年は、振興センターの南側の「愛宕公園」の改修工事が行われ、遊具の更新と芝生の張り替え、そして、南側中央に市内循環バスの停留所が設置されました。(公園側には「あずまや」新設)

10月末に工事が完了し、休日には家族連れで遊びに来る人で賑わいました。また、これまでヨーカドーから新道を通っていた市内循環バスが、路線変更して、公園の南を通って駅に行くことになりました。これまでヨーカドーから花巻駅までの途中の利用者がほとんどありませんでしたが、度々乗り降りする方が見えるようになり、活用されるようになって良かったと思います。

私事ですが、年末に胡四王山の雪の積もった遊歩道を歩いてみました。久しぶりに、またウサギに出会いました。2年前(ウサギ年)の夏に会った時は茶色でしたが、今回は、体全体が真っ白く毛替わりしておりました。

さらに道を進むと一直線にキツネの足跡が続いており、周辺の林の中ではエナガの群れが餌を探して枝から枝を移動していました。こんなに寒いのに野生の動物は生きるため、毎日頑張っているようです。(今年の干支のへびさんたちには、土の中で冬眠しているので会えませんでした)

平成7年は、久しぶりに雪の積もった景色で始まりました。これからまだ何回か積もることがあると思いますが、日に日に日照時間が長くなり、春は確実に近づいてきます。その変化を楽しみながら、春の来るのを待ちましょう。

この一年、災害や事故のない年でありますようお願いいたします。

### □「令和7年度地域づくり交付金事業要望提案書」を受付しています □

コミュニティ協議会では、来年度の「地域づくり交付金事業」の提案を受け付けます。

地区住民要望については、別に回覧いたします。ご不明の点は振興センターに問い合わせ下さい。

各種団体要望については、花北振興センターにある提案書で、直接振興センターに提出して下さい。

提案書は振興センター窓口またはホームページよりダウンロードできます。( <https://hanakitacomiji.jp> )

提案事業は、受付後、役員会で審議し、総会に諮り決定します。提案がすべて採択されるものではありませんのでご了承願います。提案書の提出期限は、令和7年2月15日(土)です。



### 移動図書館車(ぎんが号) 1月の運行日程

【問い合わせ】花巻図書館(電話 23-5334)

☆運行日時 1月15日(水) 9:30~ 9:50 コート・フィオーレ入口

10:50~11:20 四日町一丁目広隆寺

1月17日(金) 15:00~15:30 花北振興センター

☆1人5冊まで借りることができます。返却は、次の運行日または図書館にお返しください。



花北ふれあい学級第7回移動教室 一般参加者募集のお知らせ



秋田 仙北市 角館 「雛めぐり」



雪の城下町、武家商家の伝統と町人のお雛様をめぐります。

- ※ 花北ふれあい学級受講生以外の方も参加いただけます。
- ※ 冬場の町歩きですので、体力、体調を考慮の上、申込みください。
- ※ 団体行動のため、集合・移動は時間厳守をお願いします。

日時 2月27日(木) 8:20 集合 (雨・雪決行)

場所 秋田県仙北市

定員 花北地区にお住まいの方 15名(先着順)

受講料 3,500円を予定(当日お釣りのないようにご用意ください)

入場料、昼食代、保険料、写真代、一部バス代  
花巻観光バス利用 ※残りのバス代はコミュニティ協議会が負担します。

申込み 1/20(月) 午前9時より、2/14(金) まで電話にて申込みください。

先着順とし、定員になり次第期間中でもしめ切ります。

行程案  
8:30 花北振興センター 出発  
角館「雛めぐり」  
団体見学 ⇒ 自由散策  
昼食(田沢湖)  
17:00 花北振興センター到着

歩きます!



健康運動教室⑤⑥ 報告 (R6.11.22、12.13)

及川礼子さん(市生涯学習講師)のご指導で、簡単な体操とダンスにも挑戦しました。どなたでも参加できます。次回は1月24日(金)です。



冬の自然観察会 高松公園 報告 (11.26)

似内功孝さん(市環境マイスター)の案内で高松公園(盛岡市)を散策し、池では白鳥やかモ、キンクロハジロ、ミコアイサなど17種類の野鳥を観察することができました。午後は県立博物館を見学しました。



洋風しめ飾り教室 報告 (12.6)

吉田昌子さん(市生涯学習講師)と洋風しめ飾りを作りました。材料のほとんどは講師が栽培していて、稲わらや綿花、ドライフラワーなど自然の風合いが素敵な作品になりました。



はなまきミニ園芸部② 門松作り 報告 (12.10)

佐々木有市さんのご指導で、正月用の門松を作りました。青竹、松、稲穂や、彩りのお飾りをあしらひ、とても豪華な松飾りが完成しました。参加者からは「お正月に飾るのが楽しみ!」との声が多く聞こえました。



懐かしの歌声教室④ 報告 (R6.11.27)

玉山朱美さん(市生涯学習講師)と一緒に昭和の歌謡曲や唱歌を楽しく歌いました。どなたでも参加できます。次回は1月15日(水)です。



茶道教室④ 報告 (12.13)

阿部幸子さん(市生涯学習講師)のご指導で、裏千家の作法を学びました。今年最後のお教室ということで、干支の「辰」のお茶碗でいただくお点前は、感慨深いものでした。次回は1月10日(金)初釜です。



昔のおやつ きりせんしょ教室 報告 (11.28)

平賀敬子さん(市生涯学習講師)のご指導で、「きりせんしょ」を作りました。時間の都合で、講師が下準備をした材料を形づくり、蒸籠で蒸して出来上がり!とても美味しく、懐かしい味わいでした。



ふれあい学級⑤ 報告 (12.18)

佐々木保果さん(市管理栄養士)をお迎えして、「骨粗しょう症を予防する食事」についてお話を聴きました。女性に多く、年齢を重ねると骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。カルシウムやビタミンD、ビタミンKなど元気な骨を作る栄養素を上手に取り入れ、リン、食塩、アルコールの取りすぎに注意して適度な運動を心がけましょう。



切り絵教室(冬) 報告 (12.2)

阿部正介さん(市生涯学習講師)のご指導で、切り絵教室を開催しました。今年の干支「巳」にちなんだ、可愛い絵もあり、新年にふさわしい作品となりました。次回は3月6日(木)会場は花北振興センターです。



◆ 花北ふれあい学級第6回のご案内 ◆

花北ふれあい学級⑥は、1月22日(水)10時から、振興センターホールにて、佐藤寛尚さん(市生涯学習講師)の「簡単エアロビクス」です。動きやすい服装、中靴、飲み物、ヨガマットまたは大き目のバスタオルをご用意のうえご参加ください。※受講生のみ参加可能、欠席の場合はお知らせください。



花北地区の情報はこちらのQRコードから

