

花北地区

コミュニティ協議会だより

令和7年2月1日 第146号



花北振興センター内
 花北地区コミュニティ協議会
 〒025-0072
 花巻市四日町
 一丁目1-27
 TEL24-9081
 花北地区の情報はこちらから！
<https://hanakitacomiji.jp>



□「令和7年度地域づくり交付金事業要望提案書」を受付しています □

コミュニティ協議会では、来年度の「地域づくり交付金事業」の提案を受け付けます。
 地区住民要望については、1月15日に回覧しています。ご不明の点は振興センターに問い合わせ下さい。
 各種団体要望については、花北振興センターにある提案書で、直接振興センターに提出して下さい。
 提案書は振興センター窓口またはホームページよりダウンロードできます。<https://hanakitacomiji.jp>
 提案事業は、受付後、役員会で審議し、総会に諮り決定します。提案がすべて採択されるものではありませんのでご了承願います。**提案書の提出期限は、令和7年2月15日(土)です。**



花北ふれあい学級第8回開催のお知らせ

「楽しい♪すこっぷ三味線」

すこっぷ三味線世界チャンピオンの「ひよっとこ太郎」さんをお迎えして、
 楽しいお話とすこっぷ三味線を体験します♪

日時 令和7年3月12日(水) 10:00~11:15(11:30)
 会場 花北振興センター ホール
 講師 ひよっとこ太郎 さん (津軽すこっぷ三味線世界大会チャンピオン 師範)
 参加費 無料
 持ち物 筆記用具、飲み物
 その他 どなたでも参加いただけます。



※公演終了後、ふれあい学級受講生は閉講式を行います。

花北・日居城野地区コミュニティ共催

切り絵教室

黒の画用紙をカッターで切り取り、色紙を貼って
 あざやかな色彩の切り絵を完成させます。

日時 3月6日(木) 9:00~12:00 予定
 場所 花北振興センター 講義室1
 講師 阿部 正介 さん(市生涯学習講師)
 定員 20名程度(先着順)
 受講料 500円(材料費)当日集めます。
 持ち物 鉛筆、消しゴム、ものさし、はさみ
 申込み 下記よりひとつ選び、2/25(火)までに
 電話で申込みください



① おひな様



② 小山の春
(初心者向け)



③ 夫婦岩



④ モクレン

和紙ちぎり絵教室

手すき和紙を用いて「和紙ちぎり絵」を体験
 してみませんか。先生が丁寧に指導してくだ
 さるので、初めてでもきれいに仕上がります。

日時 3月14日(金) 10:00~12:00 予定
 場所 花北振興センター 講義室1
 講師 八重樫 三紀子 さん
 定員 10名程度(先着順)
 受講料 1,000円(材料費)
 当日集めます。
 持ち物 鉛筆、消しゴム、
 ものさし、はさみ
 申込み 3/3(月)までに
 電話で申込みください。



作品見本

移動図書館車(ざんが号)運行日程 【問い合わせ】花巻図書館(電話 23-5334)

☆運行日時 2月12日(水) 上小舟渡JCT・フィオレ入口 9:30~9:50
 四日町一丁目広隆寺 10:50~11:20
 2月14日(金) 花北振興センター 15:00~15:30

☆1人5冊まで借りることができます。返却は、次の運行日または図書館にお返しください。



「健康運動教室⑧」のお知らせ

体に負担のない簡単運動で、楽しみながら運動不足を解消しましょう。

日時 令和7年2月14日(金) 10:00~11:30

会場 花北振興センター ホール

講師 及川礼子 さん (市生涯学習講師)

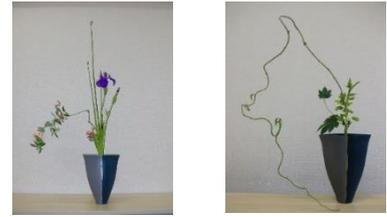
参加費 無料

持ち物 中靴、タオル、飲み物など

その他 どなたでも参加いただけます。



暮らしの生け花



花北振興センターには花北地区民のご厚意により季節の素敵な生け花が飾られています。お立ち寄りの際はどうぞご覧ください。ホームページからもご覧いただけます。



健康料理教室 報告 (12.20)



平賀敬子さん(市生涯学習講師)と、「おいしく、たのしく、うす味で」をモットーに、バランスの良い減塩健康料理を作りました。油や塩を控え、素材の出汁を活かしたメニューは、家庭でも試したくなる手軽さと、美味しさでした。

懐かしの歌声教室⑥ 報告 (1.15)



玉山朱美さん(市生涯学習講師)と一緒に、懐かしい唱歌や昭和の曲を歌いました。広い会場に大きな歌声が響き渡り、とても清々しい気持ちになりました。帰る頃には笑顔も増え、ますますお元気な様子の皆さんでした。

わくわく健康教室⑤ 報告 (12.25)



立花良子さん(市生涯学習講師)と、脳トレやリズム遊び、フォークダンスなどを楽しみました。学生時代のフォークダンスとは違うステップに苦戦、懐かしいやら難しいやら、笑い声の絶えない時間を過ごしました。

ふれあい学級⑥ 報告 (1.22)



佐藤寛尚さん(市生涯学習講師)と、簡単エアロビクスで楽しい時間を過ごしました。リズムに乗って体を動かすとほかほかとほどよい汗をかき、後半のストレッチはとても気持ちのよい感覚でした。ふれあい学級⑦は、2/27「難めくり」です。(受付終了)

茶道教室⑥ 報告 (1.10)



阿部幸子さん(市生涯学習講師)のご指導で、裏千家のお点前を楽しみました。初釜のお菓子として「花びら餅」をいただき、春のお茶碗の柄や、掛け軸の書についてのお話もとても興味深く聞きました。次年度もぜひご参加ください。

健康運動教室⑦ 報告 (1.24)



及川礼子さん(市生涯学習講師)のご指導で、緩やかなストレッチや軽快なリズムダンスなどの「3B 体操」で、楽しく体を動かしました。寒さで凝り固まった体を、無理なくほぐして爽やかな汗をかきました。次回は2/14(金)です。

雪下ろし安全 10 箇条

- ・安全な装備で行う(最重要!!)
- ・はしごは固定する。
- ・作業は2人以上で行う
- ・足場の確認を行う
- ・雪下ろしのときは周りに雪を残す
- ・屋根から雪が落ちてこないか注意する
- ・除雪道具や安全対策用具の手入れ・点検を行う
- ・除雪機の雪詰まりはエンジンを切ってから棒などで取り除く
- ・携帯電話を身につける
- ・無理はしない



問い合わせ: 花巻市消防本部警防課 0198-22-6124

119番通報のかけ方

- ☆まずは、市街局番なしで「119」をダイヤルしてください。
 - ☆必要な内容をお聞きしますので、慌てずに落ち着いてお話しください。
- 119番**
- ☆119番通報のポイント
- ①火事か救急かを教えてください
 - ②場所を的確に教えてください。住所がわからない時は近くの建物など目標になる物を伝えてください。
 - ③何が起きているのか分かる範囲で教えてください。
 - ④通報している方の名前、電話番号を教えてください。
- ☆令和8年4月1日から県内10消防本部で119番通報が共同化されます。必ず「花巻市」と伝えてください。
- 問い合わせ: 花巻市消防本部警防課 0198-22-6124



インフルエンザなどの感染症を予防しましょう!
「うがい・手洗い・マスク着用」

公園やグラウンドに、ゴミを捨てないでください!
ペットの糞は、きちんと持ち帰りください!
お互いの気遣いで、きれいな町にしましょう。

