花北地区 コミュニティ協議会だより

令和7年7月1日　第151号

花北振興センター内
花北地区コミュニティ協議会
〒025-0072
花巻市四日町
一丁目1-27
TEL24-9081

花北地区の情報はこちらから！
https://hanakitacomi.jp

教育文化部会からのお知らせ

黒沢尻歌舞伎 花北公演

黒沢尻歌舞伎の花北公演を開催します。
どなたでも鑑賞していただけます。（鑑賞無料です）　駐車場には限りがありますので、徒歩または乗り合わせのご協力をお願いします。

日　時　令和７年７月１３日（日）９時30分 開場10時 開演
会　場　花北振興センター　ホール
演　目　「弁天娘女男白波」ほか
主　管　花北地区コミュニティ協議会
　　教育文化部会

花北・日居城野地区コミュニティ共催

手づくり教室「成島和紙ガーランド」

成島和紙は、東和町成島で350年以上もの歴史を誇り、花巻市無形文化財です。
大人はもちろん、小学生の工作にもいかがですか。

日時　7月30日（水）10時から12時
場所　松園振興センター
講師　赤津 有美 さん（花巻市生涯学習講師）
定員　松園とあわせて15名程度（先着順）
受講料　500円（材料費）
内容　ガーランドに和紙を貼り、仕上げます。
持ち物　筆記用具、手拭き、持ち帰り用の袋
申込み　７月３日（木）午前９時より７月22日（火）までに電話で申込みください。先着順とし定員になり次第締め切ります。

作品イメージ

花北・日居城野地区コミュニティ共催

はなまきミニ園芸部① 苔テラリウム教室

涼し気で癒しの空間を演出する、人気の苔テラリウムを手づくりしてみませんか。

日時　8月6日(水) 10時から12時
場所　松園振興センター
講師　佐々木 有市 さん
定員　松園と合わせて15名程度（先着順）
費用　1,000円程度（材料費）当日集めます。
内容　苔などを使って苔テラリウムを作ります。
持ち物　服装等　汚れてもいい服装、持ち帰り用の袋、手拭き、飲物、筆記用具など
申込み　７月４日(金)午前９時より７月25（金）までに電話で申込みください。先着順とし定員になり次第締め切ります。

作品イメージ

食べて花まる！ 食育講座「女性の健康について」

女性特有の更年期における心身の不調や、骨粗しょう症に関する栄養や食生活のポイントについて、講話と調理実習で学びます。

日時・場所　8月21日(木)　10時から13時　花北振興センター　調理室
講　師　花巻市 管理栄養士　佐々木 恵理 さん
定員・費用　12名（先着順）　参加費 無料
持ち物　エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具など
申込み　７月７日(月)午前９時より８月８日（金）まで電話で申込みください。
先着順とし、定員になり次第締め切ります。

花北ふれあい学級第３回のご案内

８月の花北ふれあい学級は、課外授業として、**８月２７日（水）**10時より、㈱明治の食育セミナー**「神秘の食品『乳』」**を開催します。
（日居城野地区コミュニティ会議共催）
※参加は受講生に限ります。

※受講生は８/６までに出欠の連絡をお願いします。（準備の都合のため）
花北振興センター TEL　0198-24-9081

生涯学習の申込、問い合わせは花北振興センター　☎24-9081　ホームページから詳しい情報を！

保健体育部会からのお知らせ

第15回 ニュースポーツ大会

日　時　令和7年7月27日（日）午前９時から
会　場　花北振興センター　ホール他
内　容　「ユニカール」「シャッフルボード」「スティックボール」の３種目を各地区チーム対抗で競技します。
詳細につきましては、各地区の保健体育部員にお問合せください。

ソフトバレーボール大会 報告(6.8)(保健体育部会)

６月８日（日）桜台小学校を会場に第15回ソフトバレーボール大会が行われました。世代、地域の垣根を越え楽しく交流しました。おつかれさまでした。

優勝：四日町二丁目　　準優勝：星が丘一丁目　　第三位：小舟渡

プランター設置 報告（6.10）（生活環境部会）

６月10日（火）生活環境部会により、３色のベゴニアのプランター20鉢を設置しました。暑さが厳しくなってくる時期ですが、癒しの空間となっています。お越しの際は、ぜひご覧ください。

わくわく健康教室① 報告（5.20）

立花良子さん（市生涯学習講師）と一緒にレクリエーションを楽しみました。ストレッチや音楽に合わせての行進、フォークダンスなどを楽しみました。笑い声と元気が溢れていました。
次回は７月29日（火）です。（受講生のみ）

懐かしの歌声教室① 報告（5.21）

玉山朱美さん（市生涯学習講師）と一緒に、唱歌や昭和の歌謡曲などを楽しく歌いました。「瀬戸の花嫁」「愛燦燦」「青い山脈」など、元気な歌声が響く懐かしいひとときでした。
次回は７月16日（水）です。（受講生のみ）

新緑の戸塚森を歩こう！報告（5.29）

髙橋 修さん（森林インストラクター）の案内で新緑の戸塚森を散策しました。ニッコウキスゲの花や、ハシバミとツノハシバミの違い、ナラメリンゴフシ（虫こぶ）も見ました。
秋にも開催の予定です。お楽しみに！

健康運動教室① 報告（6.13）

及川礼子さん（市生涯学習講師）と、3B体操やストレッチ運動などを楽しみました。夏場は水分と休息を十分に取り、無理のない範囲で体を動かしましょう。
次回は７月25日（金）です。（受講生のみ）

一日市朝市についての問合せ先：一日市商店街振興組合　☎22-2081

愛宕公園グラウンドの草取りにご協力ください！

愛宕公園グラウンドの草取りを行いますので、花北地区の皆さまのご協力をお願いします。

日　時　**７月５日（土）朝６時より７時頃まで(小雨決行)**
場　所　愛宕公園グラウンド（振興センター西側）
※草取り用具（軍手、草取りがま）はご持参ください。
※雨天の場合は７月12日（土）に延期します。

花北地区山車保存会からのお知らせ

花北地区山車保存会 参加者募集

花北地区山車保存会では、風流山車の参加者を募集します。

募集期間　**７月20日（日）から８月23日（土）まで**
※締め切り前であっても定員になる場合があります。
参加費　中学生以下無料（着物のクリーニング代、半纏クリーニング代は自己負担となります。）
高校生以上、１日 1,000 円プラス半纏クリーニング代 1,000 円
申込み　花北振興センター事務室にある申込用紙に記入の上、窓口に提出してください。
または下記申込みフォームに入力ください。
※ **電話・FAXでの受付はしません。**

申込み用フォーム

@HANAKITA_DASHI
その他情報、お問合せ