

花北地区

コミュニティ協議会だより

令和7年10月1日 第154号

花北振興センター内
花北地区コミュニティ協議会
〒025-0072
花巻市四日町
一丁目1-27
TEL 24-9081
花北地区の情報はこちらから！
<https://hanakitacom.jp>



花北地区 文化祭 & 愛宕公園まつりを開催します！

花北地区文化祭

☆作品展示会

10月11日(土) 9時～17時

10月12日(日) 9時～16時

花北地区で制作活動をしている方々の作品を展示します。

☆ステージ発表会(屋外のため雨天中止)

10月11日(土)10時～13時

演奏・舞踊など、花北地区や花北振興センターで活動しているサークル団体等が出演します。



愛宕公園まつり

10月11日(土) 10時～13時

花北振興センター駐車場に、キッチンカーや出店、ステージ発表では特別ゲストの出演もあります♪

☆ステージ特別ゲスト☆

♪ うめもどき&ヤングセンス orch

♪ ムーミンママ



☆キッチンカー☆

・A&M

・菓匠六雁

・金寿司

・慶宝丸水産



※ 駐車場には限りがございます。近隣の方は歩いて、または乗り合いでのご協力をお願いします。

～花北地区市政懇談会を開催します～

市長または副市長が各地域を訪問し、地域が抱える課題について直接市民と懇談します。

※ 当日はどなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

日時 10月2日(木) 18:00～20:30 予定

場所 花北振興センター ホール

【問合せ】花巻市 地域づくり課 ☎ 24-2111



保健体育部会からのお知らせ

第15回 軟式ソフトボール大会

行政区対抗の、軟式ソフトボール大会を開催します。みなさん、どうぞご参加ください！

期日 10月19日(日) 午前8時30分

場所 花巻北中学校グラウンド

※ 詳細は各地区保健体育部員へ問い合わせください。



保健体育部会からのお知らせ

第15回 グラウンドゴルフ大会

行政区対抗の、花北地区グラウンドゴルフ大会を開催します。ご参加おまちしています！

期日 11月9日(日) 開会式 午前9時

場所 愛宕公園・グラウンド

※ 詳細は各地区の保健体育部員へ問い合わせください。



花北ふれあい学級④・⑤のおしらせ

【花北ふれあい学級④】

日時 10月8日(水) 10:00～11:30 振興センター

内容 介護予防教室～簡単な体力測定と健康講話～

講師 晴山 弥子 さん(花巻市長寿福祉課)

※受講生は10/3までに欠席の連絡をお願いします。

【花北ふれあい学級⑤】

日時 11月5日(水) 10:00～11:30 振興センター

内容 健康講座～脳と体の活性化 コグニサイズ体験～

講師 岩手県予防医学協会 健康運動指導士

※受講生は10/29までに欠席の連絡をお願いします。

※各回どなたでも参加できますが、事前に申込みください。

※中履き(室内用運動靴)をお持ちください。



移動図書館車「ぎんが号」運行日程



10月 8日(水) 9:30～ 9:50 コートフィオーレ入口
10:50～11:20 四日町一丁目・広隆寺

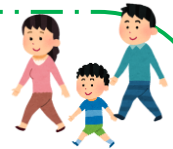
10月10日(金) 15:00～15:30 花北振興センター

1人5冊まで借りることができます。返却は次の運行日または図書館にお返しください。【問合せ】花巻図書館 ☎ 23-5334

花北地区の情報はスマートフォンで
二次元コードから！
講座の申込み問合せは、
お電話ください。

☎ 24-9081





みてふれて もっと花巻楽しむ講座①

「大堰川プロムナードと花巻おもちゃ美術館」

そもそも大堰川ってどこにあるの？ そうそう、市役所の下の方に流れているあの小さな川。素敵な散歩道になっていたのはご存じでしたか？そしてマルカンに行ってもエレベーターで素通りしていた花巻おもちゃ美術館。なかなか足が向くことがなかったスポットにこの機会に行ってみましょう。

日時 10月30日(木) 9:30~15:00 予定

見学先 大堰川プロムナード、花巻おもちゃ美術館
※移動はファミリー観光(株)のバスを使用します。

定員 松園と合わせて20名程度(先着順)

参加費 1,200円を予定 入館料・保険料・写真代・一部バス代他
※昼食代は各自別途負担となります。

服装等 歩きやすい服装と靴、雨具、筆記用具等

申込み 10/1(水)午前9時より、10/22(水)までに申込み

行程案

9:30 松園→花北振興センター 発
まなび学園
大堰川プロムナードについて学習
⇒旧ビクターセンターまで散策
マルカン大食堂(昼食休憩)
花巻おもちゃ美術館 見学
15:00 花北→松園振興センター 着

秋の戸塚森を歩こう！ 受講生募集

日時 10月28日(火) 8:45~12:30(小雨決行)

場所 戸塚森(石鳥谷)

講師 高橋 修 さん(森林インストラクター)

対象者 花北地区にお住まいで学ぶ意欲があり、自然に関心がある方。 ※自然の中を歩いて散策しますので体力や足腰、健康状態に不安のない方の申込みをお願いします。

定員 15名(先着順)

受講料 500円(保険料、写真代、一部バス代)
※ファミリー観光(株)のバスを利用、残りバス代はコミュニティ協議会が負担します。

服装・持ち物

散策に適した服装(長袖、長ズボン)、厚底の運動靴、帽子、水筒、雨具、筆記用具

申込み 10月2日(木)午前9時より10月20日(月)までに申込みください。先着順とし、定員になり次第締め切ります。

食べて花まる食育講座 報告(R7.8.21)

佐々木恵理さん(市管理栄養士)をお迎えして、「女性の健康について」のお話と料理教室を開催しました。女性に必要な栄養素や上手な摂り方、「おにぎらず」「高野豆腐カレースープ」を作りました。



フェアアイルニット編み物教室 報告(R7.9.16)

板橋勝枝さん(市生涯学習講師)をお迎えして、全3回でネックウエアを作りました。独特な作り目、細かな模様は初回こそ苦戦しましたが、楽しく編むことができました。文化祭に展示の予定です！



初級☆賢治さん講座① 報告(R7.9.5)

安藤勝夫さん(市生涯学習講師)の案内で宮沢賢治ゆかりの地をめぐるしました。記念館、産湯の井戸、身照寺、ぎんどう公園、詩碑、羅須地人協会などを、講師のエピソードを交えた説明を聞きながら、賢治の世界に浸りました。



初級☆賢治さん講座② 報告(R7.9.18)

安藤勝夫さんをお迎えして、「銀河鉄道は、天の川銀河のどこを走ったか」と題してお話を聞きました。賢治が想ったであろう銀河に想いを寄せました。次回は10/2「賢治作品の楽しみ～朗読を中心として～」会場は松園振興センターです。



ふれあい学級 課外授業 報告(R7.8.27)

(株)明治の栄養士 中屋沙希子さんをお迎えして、「神秘の食品『乳』」を開催しました。牛乳やヨーグルトを使った料理のレシピなども紹介していただきました。(松園ゆうゆう学級合同開催)



ふれあい学級③ 報告(R7.9.10.17)

葛巻真理さん(市生涯学習講師)をお迎えして、健康料理教室を開催しました。物価高騰の中、栄養バランス、家計バランスを考えた、美味しい料理をいただきました。きっとご家庭の食卓に新しい味が並ぶことでしょう。



熊の出没に注意！

- ◆早朝、夜間は出会う可能性が高くなるので注意！
- ◆出会う恐れのあるところで走るのは避けましょう！
- ◆クマの隠れ場所になりそうなところに注意する！
見通しの悪いところや、山とつながっている林や川沿いのやぶは注意しましょう。



ペットの糞は必ず持ち帰りましょう！

犬の散歩の際はビニール袋等を持って行き糞を必ず持ち帰り始末してください。おしっこも人家の玄関先などでさせないようするのはペットを飼う者の当然のマナーです。世の中には動物が嫌いな人、苦手な人も沢山います。ルールとマナーを守り、家族の一員として責任を持って飼いましょう。



インフルエンザなどの感染症を予防しましょう！



「うがい・手洗い・マスク着用」

