

花北地区

コミュニティ協議会だより

令和7年11月1日 第155号

花北振興センター内
花北地区コミュニティ協議会
〒025-0072
花巻市四日町
一丁目1-27
TEL24-9081
花北地区の情報はこちらから！
<https://hanakitacomiji.jp>



花北・日居城野地区コミュニティ共催

みてふれて もっと花巻楽しむ講座②

～ 米粉ピザと岩手園芸と博物館 ～



町井おでって工房で米粉を使ったピザ作り、様々な企業努力で地球環境に配慮した経営をしている岩手園芸、この時期こそゆっくり訪れたい博物館。さあ、この機会に一緒にしましょう♪

日時 12月2日(火) 9:30～16:30 予定

見学先 町井おでって工房・岩手園芸・花巻市博物館

対象者 花北地区にお住まいで学ぶ意欲のある方

定員 松園と合わせて20名

参加費 3,200円程度を予定(ピザ作り体験料、昼食代、保険料、他)

※移動は市の公用バスを利用します。

服装等 エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用の容器、飲み物、筆記用具など

申込み 11/5(水) 午前9時より 11/19(水)まで
先着とし、定員になり次第締め切ります。



行 程 案

9:30	松園→花北振興センター 発
	町井おでって工房
	米粉ピザ作り、昼食休憩
	有限会社 岩手園芸 見学
	花巻市博物館 見学
16:30	花北→松園振興センター 着

花北・日居城野地区コミュニティ共催

冬の自然観察会 受講生募集



冬の水鳥などを観察します。

日時 11月26日(水) 9:00～16:30 ※小雨・雪決行

場所 高松の池(盛岡市)煙山ダム(矢巾町)

講師 似内 功孝 さん(市環境マイスター)

対象者 花北地区にお住まいで自然に関心があり、体力や健康状態に不安のない方

定員 松園と合わせて20名程度

受講料 110円を予定(保険料、写真代、他)

※昼食は各自負担「イオンモール盛岡フードコート」予定
※バスは市の公用車を使用します。



持ち物・服装等

冬の防寒着・靴・帽子・手袋・水筒・雨具
筆記用具、あれば双眼鏡・図鑑など

申込み 11/5(水) 午前9時より11/14(金)まで。
先着とし定員になり次第締め切ります。

花北・日居城野地区コミュニティ共催

はなまきミニ園芸部②



ミニ門松教室 受講生募集

新年を手作りのミニ門松で迎えましょう。

日時 12月19日(金) 10:00～12:00

場所 花北振興センター

講師 佐々木 有市 さん

定員 松園と合わせて15名程度(先着順)

費用 1,500円程度(材料費) 当日集めます

内容 ミニ門松作り

持ち物・服装等

汚れてもいい服装、
エプロン、手拭き
持ち帰り用の袋など

申込み 11/7(金) 午前9時より
12/5(金) まで
先着とし定員になり次第
締め切ります。



出来上がりイメージ
約50cm

出張フィットネス体験 受講生募集!

運動不足になりがちな季節、ストレッチや軽い運動でリフレッシュしましょう! (参加費無料)

・日時 12月4日(木) 10:00～11:30

・講師 岡田 宜子 さん(健康運動指導士)

・定員 20名程度

・場所 花北振興センター ホール

・対象者 花北地区にお住まいで、軽めの運動が可能な方

・持ち物 中靴、飲み物など ※ヨガマットはこちらで用意します。

申込み 11/5(水) 午前9時より11/28(金)まで。 先着とし定員になり次第締め切ります。





花北ふれあい学級のご案内

◆ 花北ふれあい学級第5回 ◆ オープン講座

11月5日(水) 10時より、公益財団法人 岩手県予防医学協会の健康運動指導士をお迎えして、「脳と体の活性化!楽しくコグニサイズを体験しよう」を開催します。
※中靴をご用意ください。



◆ 花北ふれあい学級第6回 ◆ オープン講座

12月10日(水) 10時より、斎藤 政昭さん(安来節保存会 どじょう掬い大師範)をお迎えして、楽しい時間をすごします。

受講生は出欠の連絡お待ちしております!

※いずれの回も参加費は無料で、どなたでも参加できますが、事前に電話で申込みをお願いします。

令和7年度 花北地区文化祭・愛宕公園まつりを開催しました!

10月11日(土)、12日(日)の2日間、花北地区文化祭を開催しました。屋内の作品展示のほか、初日は「愛宕公園まつり」として駐車場ではステージ発表や出店、キッチンカーなどで賑やかなイベントとなりました。来場いただきました皆さんのアンケートの一部を紹介します。

(開催にあたり、出品、展示、ステージ発表、会場準備等にご協力いただきました関係各位に厚く御礼申し上げます。)

- いろんなジャンルの音楽、踊りの発表があり良かったです。年齢層をもう少し幅広くしていただければなと思いました。初めて屋外ステージは開放的で良かったです。
- 皆さんの一生懸命な心があらわれた展示でした。
- ステージ発表を拝見し、元気をもらいました。是非、今回の方々をまた見たいです。
- 寒かったけど、作品展示と同時なのは良かったと思います。いろんな屋台があって良かったです。
- お天気が心配でしたが、初めての外の発表会が無事に済んでホッとしました。ただ、とても寒かった。
- 力作ぞろいでレベルの高さに驚きました。野鳥の羽標本は圧巻でした。
- 作品が少ない感じがしましたが、どれも素晴らしかったです。
- 鳥の羽作品は、説明(ご本人)から聞いて納得、以前自分も書道などを展示したこともあり懐かしかったです。
- 着物の帯結びが数種類あるなど、勉強になる部分があり良かったです。創意工夫され刺激をもらいました。



茶道教室② 報告 (9.19)



阿部幸子さん(市生涯学習講師)をお迎えして、茶道教室②を開催しました。10/11(土)は文化祭にお点前のご協力をいただきました。次回は11/14(金)です。

懐かしの歌声教室⑤ 報告 (9.24)



玉山朱美さん(市生涯学習講師)をお迎えして、「赤とんぼ」「紅葉」「学生時代」などの昭和の懐かしい歌をみんなで歌いました。次回は11月12日(水) 10時からです。

楽しい♪エアロビクス③ 報告 (9.29)



佐藤寛尚さん(市生涯学習講師)をお迎えして、体に無理のないエアロビクスを楽しみました。懐かしいポップな曲に合わせて体を動かし爽やかな汗をかきました。

初級☆賢治さん講座③ 報告 (10.2)



石原葵子さん(市生涯学習講師)をお迎えして、「賢治作品の愉しみ～朗読を中心として」と題して、詩などの朗読を鑑賞し、理解を深めました。

秋の自然観察会～県民の森③ 報告 (10.3)



安藤勝夫さん(市生涯学習講師)の案内で、県民の森を散策しました。歩きやすい森の中で人懐っこい野鳥のアトリに遭遇!とても可愛らしい姿に癒されました。

和紙ちぎり絵教室 報告 (10.6)



八重樫三紀子さんをお迎えして、和紙ちぎり絵を作りました。アイビーの葉やほおずき、どんぐりなど秋らしい作品に仕上がり、文化祭に出品していただきました。

切り絵教室 報告 (10.7)



阿部正介さん(花巻市生涯学習講師)をお迎えして、切り絵を作りました。スズメウリやアマリリス、エゾアジサイなど、素敵な作品を文化祭に出品していただきました。

ふれあい学級④ 報告 (10.8)



花巻市長寿福祉課のみなさんと簡単な体力測定と介護予防のお話を聴きました。自分の身体の状態を知る事で、介護予防のためにできる事の気づきがありました。