

花北地区

コミュニティ協議会だより



令和7年12月1日 第156号

花北振興センター内
花北地区コミュニティ協議会
〒025-0072
花巻市四日町
一丁目1-27
TEL24-9081
花北地区の情報はこちらから！
<https://hanakitacom.jp>



きたかみ「本牧亭」出前寄席 「花北寄席」開催のお知らせ

(教育文化部会)

お楽しみの「花北寄席」を開催します！お誘いあわせの上、お越しください！

◆日時 令和8年1月17日(土) 午前10時開演(1時間程度)

◆会場 花北振興センター ホール

◆出演 講談 真打 神田 春陽

落語 真打 金原亭 馬治

◆その他 どなたでも入場(無料)できます。感染症対策を考慮し、お互いストレスなく過ごされます様、ご協力のほどよろしくお願い致します。熱のある方、風邪症状のある方、体調に不安のある方は、ご来場をご遠慮願います。駐車場には限りがありますので乗り合い等のご協力をお願い致します。



花北・日居城野地区コミュニティ共催

手づくり教室

洋風しめ飾り教室 受講生募集

自然の素材で、洋風しめ飾りを作ります。

日時 12月25日(木)

10:00~11:30

場所 花北振興センター

講師 吉田 昌子 さん

(市生涯学習講師)

定員 20名程度(先着順)

受講料 1,000円(1個分材料費)当日集めます。

内容 ホットボンド(グルーガン)を使用して洋風しめ飾りを作ります。

持ち物等 汚れても良い服装、手拭き用タオル、持ち帰り用袋、筆記用具など

申込み 12/5(金)午前9時から12/19(金)

までに花北振興センターまたは松園振興センターに電話で申し込みください。



(完成イメージ)

花北ふれあい学級のご案内

【花北ふれあい学級第6回】

12月10日(水)午前10時より、おたのしみ講座 大師範の斎藤政昭さんをお迎えして「どじょう掬い踊り」を開催します。

※どなたでも参加できます。お誘いあわせの上ぜひいらしてください。



【花北ふれあい学級第7回】

令和8年1月28日(水)午前10時より、紺野 昇さん(県スポーツ振興事業団)をお迎えして、健康講座「スモールボール&ストレッチポール」を開催します。昨年度も大変好評でした！

※参加はふれあい学級受講生が対象です。出欠の連絡をお願いします。



花北・日居城野地区コミュニティ共催

手づくり味噌教室

日時 令和8年2月10日(火) 10:30 ~ 12:30 予定

場所 花北振興センター 講義室1・調理室

講師 藤本 眞津子 さん、 菅原 千江子 さん

(東和グリーン・ツーリズム運営協議会)

内容 味噌の仕込み(出来上がり4kg程度)

定員 16名(先着順)

受講料 3,500円 予定(手づくり体験料)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、飲み物

申込み 12/3(水)午前9時より1/30(金)まで。※先着順とし、定員になり次第期間中でも締め切ります。

当日の朝食に納豆は食べないで来てください。
※納豆菌は強いいため、こうじ菌が負けてしまいます。



楽しいエアロビクス④ 報告 (R7.10.27)

佐藤寛尚さん（市生涯学習講師）のご指導で軽快な音楽に乗ってエアロビクスやストレッチを楽しみました。
次回は 12 月 15 日（月）です。（受講生のみ）



秋の戸塚森を歩こう！ 報告 (R7.10.28)

高橋 修さん（森林インストラクター）をお迎えして、戸塚森周辺で見られる樹木などについてのお話と木の実を使った工作で楽しみました。（内容を変更して実施）



みてふれて もっと花巻楽しむ講座① 報告 (R7.10.30)

建設部職員の川村真哉さん、戸田直之さんの案内で「大堰川プロムナード」を散策した後、「花巻おもちゃ美術館」を体験しました。昼食はマルカン食堂でした♪



健康運動教室④ 報告 (R7.10.31)

及川礼子さん（市生涯学習講師）と、日頃の運動不足を解消すべく体を動かしました。冬に向け運動や外出の機会が減ってくるので、意識して動かすようにしましょう。



花北ふれあい学級⑤ 報告 (R7.11.5)

理学療法士の大志田直樹さん（予防医学協会）をお迎えして、「脳と体の活性化！コグニサイズを体験しよう」を開催しました。脳トレしながら、体も動かす二刀流！



懐かしの歌声教室⑤ 報告 (R7.11.12)

玉山朱美さん（市生涯学習講師）のピアノ伴奏で、沢山の参加者のみなさんと懐かしの唱歌や昭和の歌謡曲などを歌いました。次回は 12 月 17 日（水）です。



茶道教室③ 報告 (R7.11.14)

阿部幸子さん（市生涯学習講師）のご指導で、裏千家のお作法とお点前を楽しみました。話題は、皆さんの近況と熊の出没について。。。注意が必要ですね！



研修バス旅行 報告 (R7.10.18) (総務企画部会)

地区民 59 名が参加し、奥州市へ行きました。午前中は後藤新平記念館と斎藤寛記念館を見学、江刺藤原の郷にて昼食・散策した後、正法寺に移動して修行僧さんから「七不思議」「修行の様子」などについて説明を受けました。



グラウンドゴルフ大会 報告 (R7.11.9) (保健体育部会)

秋晴れの下、第 15 回グラウンドゴルフ大会を開催しました。10 チーム 78 名の選手がスポーツを通じて交流をしました。



☆優 勝：星が丘一丁目

☆第 2 位：浅沢

☆第 3 位：四日町二丁目、小舟渡

事務室からのお知らせ

【年末年始の休館について】

花北振興センターは、12 月 27 日（土）から 1 月 4 日（日）まで年末年始の休館となります。3 月分の利用申請は 1 月 5 日（月）から受付けます。

【コミュニティ協議会だよりについて】

次回「花北地区コミュニティ協議会だより」は令和 8 年 1 月 15 日（木）発行です。

今年 1 年お世話になり、ありがとうございました。

ペットの糞は必ず持ち帰りましょう！

犬の散歩の際はビニール袋等を持って行き糞を必ず持ち帰り始末してください。おしっこも人家の玄関先などでさせないようにするのはペットを飼う者の当然のマナーです。世の中には動物が嫌いな人、苦手な人も沢山います。ルールとマナーを守り、家族の一員として責任を持って飼いましょう。



⚠️ まだまだ 熊 の 出 没 に 注 意 !

- ◆クマの出没情報に気を付ける
早朝、夜間は出会う可能性が高くなるので注意！
- ◆クマに自分の存在を知らせる
出会う恐れのあるところで走るのは避けましょう！
- ◆クマの隠れ場所になりそうなところに注意する！
見通しの悪いところや、山とつながっている林や川沿いのやぶは注意しましょう。



「火 の 用 心」の季節です！

- ・寝タバコはしない。
- ・ストーブの周りには燃えやすい物を置かない。
- ・ガスコンロ等のそばから離れるときは火を消す。



移動図書館車（ざんが号）運行日程

【問い合わせ】花巻図書館（電話 23-5334）

☆運行日時 12 月 10 日（水） 9：30～ 9：50 コート・フィオーレ入口

10：05～ 10：35 本館住宅

10：50～ 11：20 四日町一丁目広隆寺

12 月 12 日（金） 15：00～ 15：30 花北振興センター

☆1 人 5 冊まで借りることができます。返却は、次の運行日または図書館にお返しください。



花北地区の情報はこちらを読み取りください！

