

花北地区

コミュニティ協議会だより

令和8年2月1日 第158号

花北振興センター内
花北地区コミュニティ協議会
〒025-0072
花巻市四日町
一丁目1-27
TEL24-9081
花北地区の情報はこちらから！
<https://hanakitacom.jp>



□「令和8年度地域づくり交付金事業要望提案書」を受付しています □

コミュニティ協議会では、来年度の「地域づくり交付金事業」の提案を受け付けます。
地区住民要望については、1月15日に回覧しています。ご不明の点は振興センターに問い合わせ下さい。
各種団体要望については、花北振興センターにある提案書で、直接振興センターに提出して下さい。
提案書は振興センター窓口またはホームページよりダウンロードできます。<https://hanakitacom.jp>
提案事業は、受付後、役員会で審議し、総会に諮り決定します。提案がすべて採択されるものではありませんのでご了承願います。提案書の提出期限は、令和8年2月16日(月)です。



花北ふれあい学級第8回開催のお知らせ 「大人の読み聞かせ～声を出す楽しみを～」

日常の会話以外に、意識して声を出すことってあまり無いではありませんか。
声を出して若々しく、笑顔ですごしましょう！

日時 令和8年2月19日(木) 10:00～11:15(11:30 閉講式終了)
会場 花北振興センター ホール
講師 牧野 幹 さん (花巻市生涯学習講師)
参加費 無 料
持ち物 筆記用具など
その他 どなたでも参加いただけます。

※公演終了後、ふれあい学級受講生は閉講式を行います。



和紙ちぎり絵教室

手すき和紙を用いて、ちぎり絵を作ります。
申込みの際にどちらかを選んでください。

※初心者向けは、桜と女の子です。

日時 3月4日(水)
10:00～12:00 予定
場所 花北振興センター
講師 八重樫 三紀子 さん
定員 10名程度(先着順)
材料費 1,000円(1個)
当日集めます。
持ち物 鉛筆、消しゴム、
ものさし、はさみ
申込み 2/20(金)までに
電話で申込みください。



パンジー



桜と女の子

「健康運動教室⑧」のお知らせ

体に負担の少ない簡単運動(3B体操)で、
楽しみながら運動不足を解消しましょう。

日時 令和8年2月13日(金)
10:00～11:30
会場 花北振興センター ホール
講師 及川礼子 さん (市生涯学習講師)
参加費 無 料
持ち物 中靴、タオル、飲み物など
その他 どなたでも参加いただけますが前日までにお電話
で申込みください。



移動図書館車(ざんが号)運行日程

【問い合わせ】花巻図書館(電話 23-5334)

☆運行日時 2月4日(水) 上小舟渡コト・フィア入口 9:30～9:50
四日町一丁目広隆寺 10:50～11:20
2月6日(金) 花北振興センター 15:00～15:30

☆1人5冊まで借りることができます。返却は、次の運行日または図書館にお返しください。



手づくり味噌教室

日時 令和8年2月10日（火）10:30～12:30 予定

場所 花北振興センター 講義室1・調理室

講師 藤本 眞津子 さん、菅原 千江子 さん
（東和グリーン・ツーリズム運営協議会）

内容 味噌の仕込み（出来上がり 4kg 程度）

定員 16名（先着順）

受講料 3,800 円程度を予定（手づくり体験料として当日集めます。）

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、お手拭き、飲み物

申込み まだ若干余裕があります。2/2（月）までに申込みください。

当日の朝食に納豆は食べないで来てください。

※ 納豆菌は強いので、こうじ菌が負けてしまいます。



花北寄席 報告（1.17）教育文化部会



恒例のきたかみ「本牧亭」出前寄席を開催しました。神田春陽さん（講談）、金原亭馬治さん（落語）の語りに、満員の客席からは大きな笑い声が響き、笑顔いっぱいの年の幕開けとなりました。

懐かしの歌声教室⑦ 報告（1.21）



玉山朱美さん（市生涯学習講師）と一緒に、懐かしい唱歌や昭和の曲を歌いました。広い会場に大きな歌声が響き渡り、素敵な空間でした。声を出す事、笑う事は、健康にとってもいいそうです♪表情も明るくなりますね。次回は2/18（水）です。

茶道教室⑤ 報告（1.9）



阿部幸子さん（市生涯学習講師）のご指導で、裏千家のお点前を楽しみました。初釜のお菓子として「花びら餅」をいただき、春のお茶碗の柄や、掛け軸の書についてのお話もとても興味深く聞きました。次年度もぜひご参加ください。



健康運動教室⑦ 報告（1.23）



及川礼子さん（市生涯学習講師）をお迎えして、リズムダンスなどの「3B体操」で、楽しく体を動かしました。日頃の寒さで凝り固まった体をゆっくりほぐし、楽しくおしゃべりをして、爽やかな汗をかきました。次回は2/13（金）です。



除雪の安全 10 箇条

- ・安全な装備で行う（最重要!!）
- ・屋根に上がる際は、はしごを固定する。
- ・雪下ろしは2人以上で行う。
- ・足場の確認を行う。
- ・雪下ろしのときは周りに雪を残す。
- ・屋根から雪が落ちてこないか注意する。
- ・除雪道具や安全対策用具の手入れ・点検を行う。
- ・除雪機の雪詰まりはエンジンを切ってから棒などで取り除く。
- ・携帯電話を身につける。
- ・無理はしない。



問い合わせ：花巻市消防本部警防課 0198-22-6124

119番通報のかけ方

- ☆まずは、市街局番なしで「119」をダイヤルしてください。
- ☆必要な内容をお聞きますので、慌てずに落ち着いてお話しください。

119番

☆119番通報のポイント

- ① 火事か救急かを教えてください。
- ② 場所を的確に教えてください。住所がわからない時は近くの建物など目標になる物を伝えてください。
- ③ 何が起きているのか分かる範囲で教えてください。
- ④ 通報している方の名前、電話番号を教えてください。



☆令和8年4月1日から県内10消防本部で119番通報が共同化されます。必ず「花巻市」と伝えてください。

問い合わせ：花巻市消防本部警防課 0198-22-6124

花巻みんなの情報サイト はなまきナビ!



2月から新しい公共施設予約システムの運用を開始します。今までの「はなまきナビ!」の運用は、1月26日（月）で終了しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

URL: <https://www.city.hanamaki.iwate.jp/shisetsu/1024820.html>

花北振興センターの利用について

利用申請は、団体に限り受け付けています。利用についてご不明の際は下記にお問合せください。

また、利用の受け付けは前日までです。電話での仮申請でも構いませんので、必ず前日までに連絡をお願いします。

花北振興センター ☎ 24-9081



公園やグラウンドに、ゴミを捨てないでください!

ペットの糞は、きちんと持ち帰りください!

お互いの気遣いで、きれいな町にしましょう。



インフルエンザなどの感染症を予防しましょう!



「うがい・手洗い・マスク着用」

